

跟师学习活动纪要

2019.01.04

2019年1月4日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，活动学习了益母草等全草类中药炮制及性状的有关内容，现纪要如下：

一、益母草的炮制方法与性状

益母草为唇形科植物益母草的干燥地上部分。

【炮制】益母草 取原药材，除去杂质，切去残根，洗净，润净，切中段，干燥。

酒益母草 取益母草，照酒炙法，喷洒酒拌匀，闷润至透，置锅内用文火加热，炒干。（每100kg益母草段，用酒15kg）

【成品性状】益母草 为中段。茎方形，直径2-5mm，表面灰绿色或黄绿色，质韧，切面中央有髓。叶片黄绿色，多皱缩破碎。花小，淡紫色。气微，味微苦。

酒益母草 形如益母草，色泽加深，偶见焦斑，微具酒气。

二、泽兰的炮制方法与性状

泽兰为唇形科植物毛叶地瓜儿苗的干燥地上部分。

【炮制】取原药材，除去杂质及根，喷淋清水，微润，切中段，干燥。筛净灰屑。

【成品性状】为中段。茎方形，表面黄绿色、节处有白色茸毛，切面黄白色。髓部中空。叶皱缩，破碎，上表面黑绿色、下表面灰绿色，两面均有短毛，边缘有锯齿。气微，味淡。

三、香薷的炮制方法与性状

香薷为唇形科植物石香薷或海州香薷的干燥地上部分。前者习称“青香薷”，后者习称“江香薷”。

【炮制】取原药材，除去残根及杂质，切中段，晾干。

【成品性状】为中段。茎方形，有节；表面黄绿色、节处有白色茸毛，切面黄白色。髓部中空。叶多皱缩，黄绿色或淡黄色，全体密被白色茸毛。花序穗状，气香，味辛而微凉。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.01.11

2019年1月11日上午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,参与了药剂科中草药库房验收工作,学习了荆芥的炮制品性状和方法方法的有关内容,现纪要如下:

一、荆芥的炮制方法

荆芥为唇形科植物荆芥的干燥地上部分或花穗。炮制品有荆芥、荆芥炭、荆芥穗、荆芥穗炭

荆芥 取原药材,除去残根及杂质,抢水洗净,沥干,切短段,晒干。

荆芥炭 取荆芥段置锅内,用武火加热,炒至表面黑褐色。内部焦褐色时,喷淋清水少许,灭尽火星,取出,晾干凉透。

荆芥穗 摘取荆芥花穗,筛去灰尘,切短段。

荆芥穗炭 取荆芥穗,置锅内,用武火加热,炒至表面焦黑色,内部焦褐色时,喷淋清水少许,灭尽火星,取出,晾干凉透。

二、荆芥炮制品的性状

荆芥 为短段,茎、叶、穗混合。茎呈方形,淡黄绿色或淡紫红色,被短柔毛,切面类白色。叶片皱缩卷曲,破碎。花穗淡棕色或黄绿色,小坚果棕黑色,旗芳香,味微涩而辛凉。

荆芥炭 形如荆芥,表面黑褐色,内部焦黄色,味苦而稍辛香。

荆芥穗 为不规则的短段,花冠多脱落,宿萼钟状,先端5齿裂,淡棕色或黄绿色,被短柔毛。气芳香,味微涩而辛凉。

荆芥穗炭 形如荆芥穗,表面焦黑色,内部焦褐色,味苦而辛香。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.01.18

2019年1月18日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,学习了车前草等全草类中药炮制方法与性状的有关内容,现纪要如下:

一、车前草炮制方法与性状

车前草为车前科植物车前或平车前的干燥全草。

【炮制】取原药材,除去杂质,洗净,稍润,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。叶片宽2-8cm,表面灰绿色或污绿色,具明显弧形脉5-7条。可见穗状花序、叶柄、根等小段。气微,味苦。

用法与用量为9-30g,鲜品30-60g,煎服或捣汁服。外用鲜品适量,捣敷患处。

二、薄荷的炮制方法与性状

薄荷为唇形科植物薄荷的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去老茎及杂质,将叶先抖下另放,茎抢水洗净,润透后切中段,晾干,再与叶掺匀。

【成品性状】为中段。茎呈方形,表面紫棕色或淡绿色,略被茸毛,切面白色,髓部中空。叶皱缩,破碎,深绿色或灰绿色,花冠黄棕色。有特殊的清凉香气,味辛凉。

【用法与用量】3-6g,水煎服。后下。

三、广藿香的炮制方法与性状

广藿香为唇形科植物广藿香的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去残根及杂质,抖下叶另放。将茎洗净,稍润切中段,低温干燥或晒干。再与叶混匀。

【成品性状】为中段。茎略呈方形,外表灰褐色,灰黄色或带红棕色,被柔毛,有白色髓。叶皱缩而破碎,灰绿色、灰褐色或浅棕褐色,两面均被灰白色绒毛。香气特异,味微苦。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.01.25

2019年1月25日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,讨论学习了穿心莲等全草类中药炮制方法的有关内容,现纪要如下:

一、穿心莲炮制方法与性状

穿心莲为爵床科植物穿心莲的干燥地上部分。

【炮制】取原药材除去杂质,洗净,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎呈方柱形,节稍膨大,绿色或暗绿色。叶片皱缩,多破碎,全缘或波状;上表面绿色,下表面灰绿色,两面光滑。气微,味极苦。

二、青蒿炮制方法与性状

青蒿为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质,喷淋清水,稍润,切中段,阴干。

【成品性状】为中段。茎圆柱形,表面黄绿色或棕黄色。具纵棱线,质硬,切面中部有髓。叶多皱缩,破碎,叶缘深裂,两面被短毛。气香特异,味微苦。

【用法与用量】6-12g,水煎服。入煎剂宜后下。

三、伸筋草的炮制方法与性状

伸筋草为石松科植物石松的干燥全草。

【炮制】取原药材,除去杂质,洗净,切长段,干燥。

【成品性状】为长段。茎细圆柱形,直径1-3mm,其下有黄白色细根,直立茎作二叉状分枝。叶密生茎上,螺旋状排列,皱缩弯曲,线形或针形,长3-5mm,黄绿色至淡黄棕色,无毛,先端芒状,全缘,质柔软,切面皮部浅黄色,木部类白色。气微,味淡。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.02.01

2019年2月1日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，讨论学习了木贼等全草类中药炮制方法及性状的有关内容，现纪要如下：

一、木贼炮制方法与性状

木贼为木贼科植物木贼的干燥地上部分。

【炮制】取原药材，除去杂质及残根，洗净，稍润，切中段，干燥。

【成品性状】为中段。茎有节。表面灰绿色或黄绿色，有纵棱，其上有多数小光亮的疣状突起，节明显，节处有筒状深棕色的鳞叶，质脆，切面中空，周边有多数圆形小腔，排列成环形。气微，味甘淡，微涩，嚼之有沙粒感。

二、紫花地丁的炮制方法与性状

紫花地丁为堇菜科植物紫花地丁的干燥全草。

【炮制】取原药材，除去杂质，抢水洗净，切中段，干燥。筛净灰屑。

【成品性状】为中段。表面黄绿色，叶片卷缩，微具毛茸、花黄棕色，花瓣五片。蒴果椭圆形或三裂，内含淡棕色圆形种子。气微，味微苦而稍粘。

【用法与用量】15-30g，水煎服。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

三、半枝莲的炮制方法与性状

本品为唇形科植物半枝莲的干燥全草。

【炮制】取原药材，除去杂质，抢水洗净，沥去水，切中段，干燥。

【成品性状】为中段。根纤细，茎细，方柱形，中空，表面暗紫色或棕绿色，光滑，叶片皱缩，破碎，上表面暗绿色，下表面灰绿色。花序总状偏向一侧，花萼下唇裂片钝或较圆，花冠唇形，棕黄色或浅蓝紫色，被毛。果实扁球形，浅棕色。气微，味微苦。

【用法与用量】15-30g，水煎服。鲜品 30-60g；外用适量，捣敷患处。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.02.15

2019年2月15日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,学习了麻黄等全草类中药炮制方法与性状的有关内容,现纪要如下:

一、新年伊始,工作室讨论了新一年工作计划和安排,每个学员各抒己见,黄老为各位学员给予了鼓励和祝福。

二、麻黄炮制方法与性状

本品为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

【炮制】麻黄 取原药材,除去杂质、木质茎及残根,抢水洗净,切长段,干燥。

蜜麻黄 取炼蜜用适量开水稀释后,加入麻黄拌匀,闷透,置锅内,用文火加热,炒至不粘手为度,取出放凉。(每100kg麻黄,用炼蜜20kg。)

麻黄绒 取麻黄,碾成绒,筛去细粉。

蜜麻黄绒 取炼蜜用适量开水稀释后,加入麻黄绒拌匀,闷透,置锅内用文火加热,炒至深黄色不粘手为度,取出放凉。(每100kg麻黄绒,用炼蜜25kg。)

【成品性状】麻黄 为长段。表面黄绿色,粗糙,有细纵棱线,节上有细小鳞叶,质脆,切面中心显红黄色,粉性。气微香,味涩、微苦。

蜜麻黄 形如麻黄,表面黄绿色,微显光泽,有蜜香。

麻黄绒 呈松散之绒状,黄绿色。

蜜麻黄绒 呈松散粘结纤维状,深黄色,有蜜香,微具甜味。

三、金钱草的炮制方法与性状

本品为报春花科植物过路黄的干燥全草。

【炮制】取原药材,除去杂质,抢水洗净,沥干,切长段,干燥。

【成品性状】为长段。根纤细,淡黄色。茎细,直径约1mm,有纵纹,表面棕色或暗棕色,切面实心。叶多皱缩,上表面灰绿色或棕褐色,下表面色较浅,主脉明显突出,两面有黑色或褐色的腺条。花黄棕色,蒴果球形。气微,味淡。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.02.22

2019年2月22日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了中药学性能有关内容,现纪要如下:

一、中药、中药学的概念

中药指在中医中药理论指导下,用以防病、治病的一部分天然药(植物药、矿物药、动物药)及其加工品,以及部分化学、生物制品类药物。中药学指专门研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科。

二、中药的产地、采集

道地药材,又称地道药材。指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。

每种植物都有一定的采收时节和方法,按药用部位的不同可归纳为以下几方面:全草、叶、花、花粉、果实、种子、根、根(块)茎、树皮、根皮。动物类药材的采集,不具有明显的规律性,因品种不同而采收各异。矿物类药材的成分较为稳定,故全年随时皆可采收。

三、中药炮制

中药的炮制,指药物在应用或制成各种剂型前,根据医疗、调制、制剂的需要而进行必要的加工处理的过程。目的是:(1)纯净药材,保证质量,分拣药物,区分等级,(2)切制饮片,便于调剂制剂,(3)干燥药材,利于贮藏,(4)矫味、矫臭,便于服用,(5)降低毒副作用,保证安全用药,(6)增强药物功能,提高临床疗效,(7)改变药物性能,扩大应用范围,(8)引药入经,便于定向用药。中药炮制的方法一般来讲可以分为以下五类:修治、水制、火制、水火共制、其他制法。

四、中药的性能

中药的性能也称药性,它包括药物发挥疗效的物质基础和治疗过程中所体现出来的作用。

主讲人:田其学

学习人员:刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.02.28

2019年2月28日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,继续学习了中药学性能有关内容,现纪要如下:

一、四气的概念及作用

四气是寒热温凉四种不同的药性,又称四性。反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向。寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸等作用,主要用于实热烦渴、温毒发斑、血热吐衄、火毒疮疡、热结便秘等一系列阳热证。而温热药分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳等作用,主要用于寒疝作痛、阳痿不举、宫冷不孕、阴寒水肿等一系列阴寒证。

二、五味的概念及临床指导意义

五味,是指药物有酸、苦、甘、辛、咸不同的药味,因而具有不同的治疗作用。《素问·脏气法时论》指出:“辛散,酸收,甘缓,苦坚,咸软。”

三、归经概念及作用

归经是指药物对于机体某部分的选择性作用,即某药对某些脏腑经络有特殊的亲和作用,对这些部位的病变起着主要或特殊的治疗作用。掌握归经便于临床辨证用药,即根据疾病的临床表现,通过辨证审因,诊断出病变所在脏腑经络部位,按照归经来选择适当药物进行治疗。

四、升降沉浮

升降浮沉是表示药物对人体作用的不同趋向性。升,即上升提举,趋向于上;降,即下达降逆,趋向于下;浮,即向外发散,趋向于外;沉,向内收敛,趋向于内。

五、毒性

历代本草书籍中,常在每一味中药的性味之下,标明其“有毒”“无毒”。“有毒无毒”也是中药性能的重要标志之一,它是掌握药性必须注意的问题。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、陈玲珑、周知午、糜亚男

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.03.08

2019年3月8日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，学习了肉苁蓉等全草类中药炮制与性状的有关内容，现纪要如下：

一、肉苁蓉的炮制方法与性状

肉苁蓉为列当科植物肉苁蓉或管花肉苁蓉的干燥带鳞叶的肉质茎。

【炮制】肉苁蓉 取原药材，除去杂质，大小分开，洗净，润透，切厚片，干燥。

酒苁蓉 取肉苁蓉，加酒拌匀，置炖罐内，密闭，隔水加热炖透，或置于适宜容器内，蒸透，至酒完全吸尽，表面黑色时取出，干燥。（每100kg肉苁蓉，用黄酒15kg）

【成品性状】肉苁蓉 为不规则形厚片。表面棕褐色或灰棕色。有的可见肉质鳞叶。切面黄棕色、灰棕色或棕褐色，有淡棕色或棕黄色点状维管束，排列成不规则的波状环纹，或排列成条状而散列；切面散生点状维管束（管花肉苁蓉）。气微，味甜微苦。

酒苁蓉 形如肉苁蓉，表面黑棕色，质柔润，味微甜，微有酒气。

二、茵陈的炮制方法与性状

茵陈为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的干燥幼苗。

【炮制】取原药材，除去残根、老茎及杂质，切中段，筛去灰屑。

【成品性状】为中段。灰白色或灰绿色，全体密被白色茸毛，绵软如绒。气清香，味微苦。

三、淡竹叶的炮制方法与性状

淡竹叶为禾本科植物淡竹叶的干燥茎叶。

【炮制】取原药材，除去杂质及残根，切长段或扎小把切长段，筛去灰屑。

【成品性状】为长段。叶表面淡绿色或黄绿色，叶脉平行，具横行小脉，形成长方形的网格状。下表面尤为明显。体轻，质柔韧。气微，味淡。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.03.15

2019年3月15日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了佩兰等全草类中药炮制的有关内容,现纪要如下:

一、佩兰的炮制方法与性状

佩兰为菊科植物佩兰的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质,抢水洗净,稍润,切中段,晒干。

【成品性状】为中段。茎圆柱形,直径0.2-0.5cm,表面黄棕色或黄绿色,质轻脆,切面中央有白色的髓或中空。叶皱缩破碎,边缘有锯齿,两面均无毛。气芳香,味味苦。

二、豨莶草的炮制方法与性状

豨莶草为菊科植物豨莶、腺梗豨莶或毛梗豨莶的干燥地上部分。

【炮制】豨莶草 取原药材,除去杂质,先抖下叶另放,将梗洗净、润透后再与叶一起切中段,干燥。

酒豨莶草 取豨莶草,用黄酒拌匀,闷润至透,至适宜的蒸器内,加热蒸透呈黑色,取出干燥。(每100kg豨莶草,用黄酒20kg)

【成品性状】豨莶草 为中段。茎方柱形,直径0.3-1cm,表面灰绿色,黄棕色或紫棕色,有纵沟,被灰色柔毛,切面黄白色或带绿色,髓部宽广,类白色,中空。叶片皱缩卷曲,灰绿色,边缘有钝锯齿,两面被白色柔毛。头状花序,黄色。气微,味微苦。酒豨莶草 形同豨莶草,表面呈黑色。

三、半边莲的炮制方法与性状

半边莲为桔梗科植物半边莲的干燥全草。

【炮制】取原药材,除去杂质,抢水洗净,沥去水,切长段,干燥。

【成品性状】为长段。根细小,黄色,须根纤细。茎细,灰绿色,有节。叶多皱缩或脱落,绿褐色。花冠基部筒状,上部无裂,淡紫红色,花冠筒内有白色茸毛。气微特异,味微甘而辛。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、陈玲珑、周知午、糜亚男

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.03.22

2019年3月22日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,学习了锁阳等中药炮制方法与性状的有关内容,现纪要如下:

一、锁阳的炮制方法与性状

锁阳为锁阳科植物锁阳的干燥肉质茎。

【炮制】取原药材,洗净,润透,切厚片,干燥。

【成品性状】为厚片,不规则或类圆形。切面红棕色或浅棕色或棕褐色,较平坦,角质样,散有黄色三角状维管束;周边棕色或棕褐色,粗糙,具有明显纵沟,质坚实。气微,味甘而涩。

二、蒲公英的炮制方法与性状

蒲公英为菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属数种植物的干燥全草。

【炮制】取原药材,除去杂质,抢水洗净,沥干,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。根表面棕褐色,根头部有棕褐色或黄白色茸毛。叶皱缩破碎,暗灰绿色或绿褐色。头状花序,黄褐色或淡黄色。瘦果长椭圆形,具白色冠毛。气微,味微苦。

【用法与用量】9-15g,水煎服。外用鲜品适量捣敷或煎汤熏洗患处。

三、马齿苋的炮制方法与性状

马齿苋为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质,抢水洗净,稍润,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎圆柱形,表面黄褐色,有明显的纵沟纹。完整叶片倒卵形,宽0.5-1.5cm,绿褐色,多卷缩。气微,味微酸。

【用法与用量】9-15g,鲜品30-60g,水煎服。外用适量捣敷患处。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019. 03. 29

2019年3月29日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,学习了中药的配伍及禁忌有关内容,现纪要如下:

一、中药配伍的概念及配伍关系

按照病情的不同需要和中药的药性功用特点,有选择地将两种或两种以上的中药配合在一起应用,称作中药的配伍。

前人将单味药的应用同药与药之间的配伍关系,总结为七个方面,称为中药的“七情”。它包括单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反七个方面。

二、配伍禁忌

配伍禁忌,是指某些中药合用会产生或增强剧烈的毒副作用或降低、破坏药效。目前医药界共同认可的中药配伍禁忌有“十八反”和“十九畏”。此外还有证候用药禁忌、妊娠用药禁忌、服药饮食禁忌。

证候禁忌即,由于药物的药性不同,其作用各有专长和一定的适应范围,因此临床用药也就有所禁忌。

妊娠用药禁忌是指妇女妊娠期间治疗用药的禁忌。根据临床实际和药物对于胎元损害程度的不同,一般可分为禁用与慎用两大类。

妊娠禁用药是指毒性较强或药性猛烈的药物,如巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、马钱子、川乌、雄黄、砒石等。妊娠慎用药主要包括通经去瘀、行气破滞及辛热滑利之品,如桃仁、红花、牛膝、枳实、大黄、附子、肉桂、干姜、木通、冬葵子、瞿麦等。

服药时的饮食禁忌是指服药期间对某些食物的禁忌,又简称食忌,也就是通常所说的忌口。避免影响疗效、诱发原有病证或异致新病、产生不良反应。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.04.04

2019年4月4日上午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，讨论学习了小蓟等全草类中药炮制鉴别的有关内容，现纪要如下：

一、小蓟的炮制方法与性状

小蓟为菊科植物刺儿菜的干燥地上部分。

【炮制】小蓟 取原药材，除去杂质，抢水洗净，稍润，切长段，筛去灰屑。

小蓟炭 取小蓟长段，照炒炭法炒至内部焦黄色，喷淋清水少许，灭火星，取出放凉。

【成品性状】小蓟 为中长段。灰绿褐色。茎圆柱形，表面灰绿色或带紫色，具纵棱及白色柔毛，质脆，切面中空，叶多皱缩或破碎，具针刺，上表面绿褐色，下表面灰绿色，叶两面均具白色柔毛。头状花序。总苞钟状，黄绿色，花紫红色。气微，味微苦。

小蓟炭 形如小蓟，外表黑褐色，内黄褐色。

二、紫苏梗的炮制方法与性状

紫苏梗为唇形科植物紫苏的干燥茎。

【炮制】取原药材，除去杂质，洗净，稍浸，润透，切厚片，干燥。

【成品性状】为类方形的厚片，切面黄白色，有细密的放射状纹理，髓部白色，疏松或脱落。周边紫棕色。体轻，质硬。气微香，味淡。

三、垂盆草的炮制方法与性状

垂盆草为景天科植物垂盆草的干燥全草。

【炮制】取原药材，除去泥沙杂质，干燥，切中段，筛去灰屑。

【成品性状】为中段。茎纤细，淡褐色或暗绿色。叶轮生，倒披针形至矩圆形，绿色，宽0.3-0.7cm，先端近急尖，基部急狭，有距，肉质。偶见聚散花序。气微，味微苦。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜

亚男、李琴雯

记录：刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.04.12

2019年4月12日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了篇蓄等全草类中药鉴别的有关内容,现纪要如下:

一、篇蓄的炮制方法与性状

本品为蓼科植物篇蓄的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质,枪水洗净,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎呈扁圆形,表面红棕色或灰绿色,有细密微突起的纵纹,节部稍膨大,有浅棕色薄膜状的托叶鞘,切面有白色髓。叶片多皱缩、破碎。无臭,味微苦。

二、鱼腥草的炮制方法与性状

本品为三白草科植物蕺菜的新鲜全草或干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质,枪水洗净,切中段,晒干,筛去灰屑。

【成品性状】为中段。茎扁圆柱形,直径2-3mm,表面棕黄色或灰绿色,叶片多皱缩破碎,灰绿色或暗棕色,搓碎有鱼腥气。穗状花序黄棕色,具苞片4枚。味微涩。

【用法与用量】15-25g,水煎服。不宜久煎。鲜品用量加倍,水煎或捣汁服;外用适量捣敷或煎汤熏洗患处。

三、仙鹤草的炮制方法与性状

本品为蔷薇科植物龙芽草的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质及残根,洗净,润透,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎下部圆柱形,表面棕色,上部分柱形,四面略凹陷,绿褐色,有节,体轻,质硬,中空。叶片皱缩卷曲,暗绿色,被毛,质脆易碎。气微,味微苦。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.04.16

2019年4月16日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了中药的用量与用法有关内容,现纪要如下:

一、中药剂量

中药剂量是指临床应用时的分量,也称为用量。它主要是指每味中药的成人一日量。其次指方剂中每味药之间的比较分量,也即相对剂量。

二、中药计量

古代中药的计量单位有重量如市制:斤、两、钱、分、厘;公制:千克、克、毫克。数量(如生姜三片、蜈蚣二条、大枣七枚、芦根一支、荷叶一角、葱白两根等)、度量(如尺、寸等)、容量(如斗、升、合、勺等)。此外,还有“刀圭”“方寸匕”“撮”等较粗略的计量方法。

三、影响中药剂量的原因及因素

用量得当与否,是直接影响药效的发挥、临床疗效好坏的重要因素之一。

因素:1. 药物性质: 毒性大的药或作用峻烈的药物,应严格控制剂量,开始时用量宜轻,逐渐加量,一旦病情好转后,应当立即减量或停药,中病即止,防止过量或蓄积中毒;无毒的药用量变化幅度可稍大。

2. 剂型、配伍、用药目的:在一般情况下,同样的药物入汤剂比入丸散剂的用量要大些。

3. 3. 年龄、体质、病情、性别、职业、生活习惯:由于年龄、体质的不同,对药物耐受程度不同,则药物用量也就有了差别。

4. 4. 地区、季节、居处环境:在确定药物剂量时,应考虑到地区、季节、气候及居处的自然环境等方面的因素,做到“因时制宜”“因地制宜”。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.04.26

2019年4月26日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，继续学习了中药的用量与用法有关内容，现纪要如下：

一、中药的用法

是指中药的应用方法，其内容较为广泛。而汤剂是中药最为常用的剂型之一。汤剂的制作对煎具、用水、火候、煮法都有一定的要求。

二、煎煮方法

先将药材浸泡30~60分钟，用水量以高出药面为度。某些药物因质地不同，煎法比较特殊，处方上需加以注明，归纳起来包括有先煎、后下、包煎、另煎、烩化、泡服、冲服、煎汤代水等不同煎煮法。

三、服药时间

汤剂一般每日1剂，煎2次分服，2次间隔时间为4~6小时。临床用药时可根据病情增减，如急性病、热性病可1日2剂。至于饭前还是饭后服则主要取决于病变部位和性质。

四、服药方法

汤剂：一般宜温服。但解表药要偏热服，服后还须温覆盖好衣被，或进热粥，以助汗出；寒证用热药宜热服，热证用寒药宜冷服。

丸剂：颗粒较小者，可直接用温开水送服；大蜜丸者，可以分成小粒吞服；若水丸质硬者，可用开水溶化后服。

散剂、粉剂：可用蜂蜜加以调和送服，或装入胶囊中吞服，避免直接吞服，刺激咽喉。

膏剂：宜用开水冲服，避免直接倒入口中吞咽，黏喉而引起呕吐。

颗粒剂、糖浆剂：颗粒剂宜用开水冲服；糖浆剂可以直接吞服。此外，危重病人宜少量频服；呕吐患者可以浓煎药汁，少量频服；对于神志不清或因其他原因不能口服的患者，可采用鼻饲给药法。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、陈玲珑、周知午、糜亚男

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.05.10

2019年5月10日上午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,参与了中药库验收工作,学习了广金钱草等全草类中药炮制的有关内容,现纪要如下:

一、广金钱草的炮制方法与性状

本品为豆科植物广金钱草的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质,洗净,沥干,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎呈圆柱形,密被黄色伸展的短柔毛,质稍脆,切面中部有髓。叶圆形或矩圆形,先端微凹,基部心形,全缘,上表面黄绿色或灰绿色,无毛,下表面具灰白色紧贴的绒毛,侧脉羽状。气微香,味微甘。

二、墨旱莲的炮制方法与性状

本品为菊科植物鳢肠的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质及残根,枪水洗净,稍润,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎圆柱形,表面绿褐色或带紫红色,叶多卷曲,破碎,两面均有白色粗毛,绿褐色。头状花序可见。气微,味微咸。

三、马鞭草的炮制方法与性状

本品为马鞭草科植物马鞭草的干燥地上部分。

【炮制】取原药材,除去杂质及残根,洗净,稍润,切中段,干燥。

【成品性状】为中段。茎方形,每面均有纵沟,表面绿褐色,粗糙,质硬而脆,切面中间有髓或中空。叶灰绿色或绿褐色,多皱缩破碎,具毛。穗状花序多见,花小。气微,味苦。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.05.17

2019年5月17日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了土茯苓等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、土茯苓

本品为百合科植物光叶菝葜的干燥根茎。

【性状】本品略呈圆柱形,稍扁或呈不规则条块,有结节状隆起,具短分枝。表面黄棕色或灰褐色,凹凸不平,有坚硬的须根残基,分枝顶端有圆形芽痕,有的外皮现不规则裂纹,并有残留的鳞叶。质坚硬。切片呈长圆形或不规则,边缘不整齐;切面类白色至淡红棕色,粉性,可见点状维管束及多数小亮点;质略韧,折断时有粉尘飞扬,以水湿润后有黏滑感。气微,味微甘、涩。

二、骨碎补

本品为水龙骨科植物树蕨的干燥根茎。

【性状】本品呈扁平长条状,多弯曲,有分枝。表面密被深棕色至暗棕色的小鳞片,柔软如毛,经火燎者呈棕褐色或暗褐色,两侧及上表面均具突起或凹下的圆形叶痕,少数有叶柄残基和须根残留。体轻,质脆,易折断,断面红棕色,维管束呈黄色点状,排列成环。气微,味淡、微涩。

三、白附子

本品为天南星科植物独角莲的干燥块茎。

【性状】本品呈椭圆形或卵圆形。表面白色至黄白色,略粗糙,有环纹及须根痕,顶端有茎痕或芽痕。质坚硬,断面白色,粉性。气微,味淡、麻辣刺舌。

【用法与用量】3~6g。一般炮制后用,外用生品适量捣烂,熬膏或研末以酒调敷患处。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.05.24

2019年5月24日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了泻下药有关内容,现纪要如下:

一、泻下药的概念、用法及注意事项

凡能引起腹泻,或润滑大肠,促进排便,主要用于大便不通的药物,称为泻下药。主要适用于大便秘结,胃肠积滞,实热内结及水肿停饮等里实证。部分药还可用于疮痈肿毒及瘀血证。

使用泻下药中的攻下药、峻下逐水药时,因其作用峻猛,或具有毒性,易伤正气及脾胃,故年老体虚、脾胃虚弱者当慎用;

二、攻下药的适应类型及代表药

大多苦寒沉解毒,逐瘀通经,利湿退黄的功效。主要适用于大便秘结,燥屎坚结及实热积滞之证。

大黄为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根和根茎。具有泻下攻积,清热泻火的功效。生大黄泻下力较强,欲攻下者宜生用,入汤剂不宜久煎,或用开水泡服,久煎则泻下力减弱。酒大黄善清上焦血分热毒,用于目赤咽肿,齿龈肿痛;熟大黄泻下力缓,泻火解毒,用于火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血,用于血热有瘀出血证。

芒硝为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝,经加工精制而成的结晶体。具有泻下通便,润燥软坚,清火消肿的功效。主治积滞便秘,咽痛,口疮,目赤,痈疮肿痛。

番泻叶为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的干燥小叶。具有泻热行滞,通便,利水的功效。主治热结便秘、腹水肿胀。

三、拓展知识

芒硝、大黄均为泻下药,常相须为用,治疗肠燥便秘。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:刘瑞连

跟师学习活动纪要

2019.05.31

2019年5月31日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,继续学习了泻下药有关内容,现纪要如下:

一、润下药与峻下逐水药的适应类型

润下药物多为植物种子和种仁,富含油脂,味甘质润,多入脾、大肠经,能润滑大肠,促使排便而不致峻泻。适用于年老津枯、产后血虚、热病伤津及失血等所致的肠燥便秘。使用时还应根据不同病情,配伍其他药物。若热盛津伤而便秘者,配清热养阴药;兼气滞者,配伍行气药;因血虚引起便秘者,可配伍补血药。

而峻下逐水药物大多苦寒有毒,药力峻猛,服药后能引起剧烈腹泻,有的兼能利尿,能使体内潴留的水饮通过二便排出体外,消除肿胀。适用于全身水肿,大腹胀满,以及停饮等正气未衰,邪盛证急之证。

二、主要介绍了火麻仁和郁李仁的功效及主治

火麻仁为桑科植物大麻的干燥成熟种子。本品气微,味淡。以种仁色乳白者为佳。生用或炒用,用时打碎。主要功效是润肠通便。主治血虚津亏,肠燥便秘。

郁李仁为蔷薇科植物欧李、郁李或长柄扁桃的干燥成熟种子。本品气微,味微苦。以粒饱满、色黄白、不泛油者为佳。生用,用时捣碎。主要功效是润肠通便,下气利水。主治肠燥便秘,水肿胀满,脚气浮肿。注意事项,孕妇慎用。

三、介绍了甘遂和牵牛子的功效及主治

甘遂本品为大戟科植物甘遂的干燥块根。本品气微,味微甘而辣。以肥大、色白、粉性足者为佳。生用或醋炙用。主要功效为泻水逐饮,消肿散结。主治水肿,鼓胀,胸肋停饮,痈肿疮毒。

牵牛子本品为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。本品气微,味辛、苦,有麻感。以粒大、饱满者为佳。生用或炒用,用时捣碎。主要功效为泻水通便,消痰涤饮,去积杀虫。主治水肿胀满,二便不通,虫积腹痛。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、陈玲珑、周知午、糜亚男

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.06.05

2019年6月5日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了乌药等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、乌药

本品为樟科植物乌药的干燥块根。

【性状】本品多呈纺锤状，略弯曲，有的中部收缩成连珠状。表面黄棕色或黄褐色，有纵皱纹及稀疏的细根痕。质坚硬。切片厚0.2~2mm，切面黄白色或淡黄棕色，射线放射状，可见年轮环纹，中心颜色较深。气香，味微苦、辛，有清凉感。

质老、不呈纺锤状的直根，不可供药用。

二、白前

本品为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的干燥根茎和根。

【性状】柳叶白前根茎呈细长圆柱形，有分枝，稍弯曲。表面黄白色或黄棕色，节明显，节间长1.5~4.5cm，顶端有残茎。质脆，断面中空。节处簇生纤细弯曲的根，有多次分枝呈毛须状，常盘曲成团。气微，味微甜。

芫花叶白前根茎较短小或略呈块状；表面灰绿色或灰黄色，节间长1~2cm，质较硬。根稍弯曲，直径约1mm，分枝少。

三、商陆

本品为商陆科植物商陆或垂序商陆的干燥根。

【性状】本品为横切或纵切的不规则块片，厚薄不等。外皮灰黄色或灰棕色。横切片弯曲不平，边缘皱缩，直径2~8cm；切面浅黄棕色或黄白色，木部隆起，形成数个突起的同心性环轮。纵切片弯曲或卷曲，木部呈平行条状突起。质硬。气微，味稍甜，久嚼麻舌。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.06.14

2019年6月14日上午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,参与了中药库房验收工作,黄老传授了山慈菇等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、山慈菇(市场很大品种来源非正品)

本品为兰科植物杜鹤兰、独蒜兰或云南独蒜兰的干燥假鳞茎。前者习称“毛慈菇”,后二者习称“冰球子”。

【性状】毛慈菇呈不规则扁球形或圆锥形,顶端渐突起,基部有须根痕。表面黄棕色或棕褐色,有纵皱纹或纵沟,中部有2~3条微突起的环节,节上有鳞片叶干枯腐烂后留下的丝状纤维。质坚硬,难折断,断面灰白色或黄白色,略呈角质。气微,味淡,带黏性。

冰球子呈圆锥形,瓶颈状或不规则团块。顶端渐尖,尖端断头处呈盘状,基部膨大且圆平,中央凹入,有1~2条环节,多偏向一侧。撞去外皮者表面黄白色,带表皮者浅棕色,光滑,有不规则皱纹。断面浅黄色,角质半透明。

二、白及

本品为兰科植物白及松的干燥块茎。

【性状】本品呈不规则扁圆形,多有2~3个爪状分枝。表面灰白色或黄白色,有数圈同心环节和棕色点状须根痕,上面有突起的茎痕,下面有连接另一块茎的痕迹。质坚硬,不易折断,断面类白色,角质样。气微,味苦,嚼之有黏性。

三、金果榄

本品为防己科植物青牛胆或金果榄的干燥块根。

【性状】本品呈不规则圆块状。表面棕黄色或淡褐色,粗糙不平,有深皱纹。质坚硬,不易击碎、破开,横断面淡黄白色,导管束略呈放射状排列,色较深。气微,味苦。

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.06.21

2019年6月21日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了红景天等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、红景天

本品为景天科植物大花红景天的干燥根和根茎。

【性状】本品根茎呈圆柱形,粗短,略弯曲,少数有分枝。表面棕色或褐色,粗糙有褶皱,剥开外表皮有一层膜质黄色表皮且具粉红色花纹;宿存部分老花茎,花茎基部被三角形或卵形膜质鳞片;节间不规则,断面粉红色至紫红色,有一环纹,质轻,疏松。主根呈圆柱形,粗短,长约20cm,上部直径约1.5cm,侧根长10~30cm;断面橙红色或紫红色,有时具裂隙。气芳香,味微苦涩、后甜。

二、白茅根

本品为禾本科植物白茅的干燥根茎。

【性状】本品呈长圆柱形。表面黄白色或淡黄色,微有光泽,具纵皱纹,节明显,稍突起,节间长短不等,体轻,质略脆,断面皮部白色,多有裂隙,放射状排列,中柱淡黄色,易与皮部剥离。气微,味微甜。

三、百合

本品为百合科植物卷丹、百合的干燥肉质鳞叶。

【性状】本品呈长椭圆形,表面黄白色至淡棕黄色,有的微带紫色,有数条纵直平行的白色维管束。顶端稍尖,基部较宽,边缘薄,微波状,略向内弯曲。质硬而脆,断面较平坦,角质样。气微,味微苦。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习会议纪要

2019.06.28

2019年6月28日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了解表药有关内容,现纪要如下:

一、解表药的概念

凡以发散表邪为主要功效,常用以治疗表证的药物,称解表药,又叫发表药。本类药物大多辛散轻扬,主入肺、膀胱经,偏行肌表,能促进肌体发汗,使表邪由汗出而解,从而达到治愈表证,防止疾病传变的目的。

二、发散风寒药的特点

本类药物性味多属辛温,辛以发散,温可祛寒,故以发散肌表风寒邪气为主要作用。

三、代表药

麻黄为麻黄科植物草麻黄中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。主要功效为发汗解表,宣肺平喘,利水消肿。主治风寒感冒,胸闷喘咳,风水浮肿。

细辛为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥根和根茎。主要功效为解表散寒,祛风止痛,宣通鼻窍,温肺化饮。主治风寒感冒,阳虚外感,头痛牙痛,风湿痹痛,鼻鼽,鼻渊,痰饮喘咳。

桂枝为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。主要功效为发汗解肌,温通经脉,助阳化气,平冲降逆。主治脘腹冷痛、血寒经闭、关节痹痛,心悸,奔豚。

紫苏为唇形科植物紫苏的叶(或带嫩枝)。主要功效为解表散寒,行气和胃。主治风寒表证,咳嗽呕恶,妊娠呕吐,鱼蟹中毒。

白芷为伞形科植物白芷的干燥根。主要功效为解表散寒,祛风止痛,宣通鼻窍,燥湿止带,消肿排脓。主治感冒头痛,眉棱骨痛,鼻塞流涕,鼻鼽,鼻渊,牙痛。

防风为伞形科植物防风的干燥根。主要功效为祛风解表,胜湿止痛,止痉。主治感冒头痛,风湿痹痛,风疹瘙痒,破伤风证。

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.07.05

2019年7月5日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，继续学习了解表药有关内容，现纪要如下：

一、发散风热药的特点

本类药物性味多辛苦而偏寒凉，辛以发散，凉可祛热，故以发散风热为主要作用，发汗解表作用较发散风寒药缓和。

二、代表药

薄荷为唇形科植物薄荷的干燥地上部分。主要功效为疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气。主治风热感冒，温病初起，头痛目赤，喉痹口疮。

蝉蜕为蝉科昆虫黑蚱若虫羽化时脱落的皮壳。主要功效为疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉。主治风热感冒，咽痛音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，惊风抽搐，破伤风证。

牛蒡子为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。主要功效为疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒消肿。主治风热感冒，温病初起，咳嗽痰多，麻疹不透，风疹瘙痒，咽喉肿痛，疔腮丹毒，痈肿疮毒。

菊花为菊科植物菊的干燥头状花序。主要功效为疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒。主治风热感冒，肝阳上亢，头痛眩晕，目赤肿痛，眼目昏花，疮痈肿毒。

桑叶为桑科植物桑的干燥叶。主要功效为疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目。主治风热感冒，头晕头痛，目赤昏花，

三、鉴别用药

桑叶与菊花皆能疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，同可用治风热感冒或温病初起，发热、微恶风寒、头痛；肝阳上亢，头痛眩晕；风热上攻或肝火上炎所致的目赤肿痛，以及肝肾精血不足，目暗昏花等证。但桑叶疏散风热之力较强，又能清肺润燥，凉血止血。菊花平肝、清肝明目之力较强，又能清热解毒。

主讲人：刘瑞连

学习人员：吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.07.12

2019年7月12日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了薤白等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、薤白

本品为百合科植物小根蒜或薤的干燥鳞茎。

【性状】小根蒜呈不规则卵圆形。表面黄白色或淡黄棕色,皱缩,半透明,有类白色膜质鳞片包被,底部有突起的鳞茎盘。质硬,角质样。有蒜臭,味微辣。

薤呈略扁的长卵形。表面淡黄棕色或棕褐色,具浅纵皱纹。质较软,断面可见鳞叶2~3层。嚼之粘牙。

二、甘遂

本品为大戟科植物甘遂的干燥块根。

【性状】本品呈椭圆形、长圆柱形或连珠形。表面类白色或黄白色,凹陷处有棕色外皮残留。质脆,易折断,断面粉性,白色,木部微显放射状纹理;长圆柱状者纤维性较强。气微,味微甘而辣。

三、地榆

本品为蔷薇科植物地榆或长叶地榆的干燥根,后者习称“绵地榆”。

【性状】地榆本品呈不规则纺锤形或圆柱形,稍弯曲。表面灰褐色至暗棕色,粗糙,有纵纹。质硬,断面较平坦,粉红色或淡黄色,木部略呈放射状排列。气微,味微苦涩。

绵地榆本品呈长圆柱形,稍弯曲,着生于短粗的根茎上;表面红棕色或棕紫色,有细纵纹。质坚韧,断面黄棕色或红棕色,皮部有少数黄白色或黄棕色绵状纤维。气微,味微苦涩,,

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.07.19

2019年7月19日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了麻黄根等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、麻黄根

本品为麻黄科植物草麻黄或中麻黄的干燥根和根茎。

【性状】本品呈圆柱形,略弯曲。表面红棕色或灰棕色,有纵皱纹和支根痕。外皮粗糙,易成片状剥落。根茎具节,节间长0.7~2cm,表面有横长突起的皮孔。体轻,质硬而脆,断面皮部黄白色,木部淡黄色或黄色,射线放射状,中心有髓。气微,味微苦。

二、金荞麦

本品为蓼科植物金荞麦的干燥根茎。

【性状】本品呈不规则团块或圆柱状,常有瘤状分枝,顶端有的有莲残基。表面棕褐色,有横向环节和纵皱纹,密布点状皮孔,并有凹陷的圆形根痕和残存须根。质坚硬,不易折断,断面淡黄白色或淡棕红色,有放射状纹理,中央髓部色较深。气微,味微涩。

三、苏木

本品为豆科植物苏木状和的干燥心材。

【性状】本品呈长圆柱形或对剖半圆柱形。表面黄红色至棕红色,具刀削痕,常见纵向裂缝。质坚硬。断面略具光泽,年轮明显,有的可见暗棕色、质松、带亮星的髓部。气微,味微涩。

【功能与主治】活血祛瘀,消肿止痛。用于跌打损伤,骨折筋伤,瘀滞肿痛,经闭痛经,产后瘀阻,胸腹刺痛,痈疽肿痛。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习会议纪要

2019.07.26

2019年7月26日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了清热药有关内容,现纪要如下:

一、清热药的概念

凡以清泄里热为主要功效,主要用于里热证的药物,称为清热药。本类药物多属寒凉,沉降入里,清热药通过清热泻火、清热燥湿、清热解毒、清热凉血及清虚热等不同作用,使里热得以清解。清热药主要用于里热证,证见热病高热、热痢、痈肿疮毒及阴虚发热等所致各种里热证候。

二、清热泻火药的特点及代表药

本类药物性味多苦寒或甘寒,以清泄气分邪热为主要作用,主治温热病邪入气分,高热、口渴、汗出、烦躁、甚则神昏谵语,脉洪大等气分实热证。

石膏为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏,主含含水硫酸钙($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$)。主要功效为生用:清热泻火,除烦止渴;煅用:收湿,生肌,敛疮,止血。主治外感热病,高热烦渴,胃火亢盛,头痛,牙痛,内热消渴。知母为百合科植物知母的干燥根茎。主要功效为清热泻火,滋阴润燥。主治外感热病,高热烦渴,肺热咳嗽,内热消渴。

三、清热燥湿药的特点及代表药

本类药物性味苦寒,苦能燥湿,寒能清热,以清热燥湿为主要作用,主要用治湿热证。

黄芩为唇形科植物黄芩的干燥根。主要功效为清热燥湿,泻火解毒,止血安胎。主治湿温、暑湿、胸闷呕恶,湿热痞满、泻痢、黄疸。黄连为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。主要功效为清热燥湿,泻火解毒。主治高热神昏,心火亢盛,心烦不寐,心悸不宁、血热吐衄。黄柏为芸香科植物黄皮树或黄檗的干燥树皮。主要功效为清热燥湿,泻火除蒸,解毒疗疮。主治湿热泻痢,黄疸尿赤,带下阴痒,热淋涩痛。

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习会议纪要

2019.08.09

2019年8月9日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，继续学习了清热药有关内容，现纪要如下：

一、清热解毒药的特点及代表药

本类药物性味多寒凉，清热之中更长于解毒，具有清解火热毒邪功效。本类药物药性寒凉，易伤脾胃，中病即止，不可过服。

金银花为忍冬科植物忍冬的干燥花蕾或带初开的花。主要功效为清热解毒，疏散风热。主治风热感冒，温病发热，热毒血痢。蒲公英为菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属数种植物的干燥全草。主要功效为清热解毒，消肿散结，利湿通淋。主治疗疮肿毒，乳痈瘰疬，目赤咽痛，肺痈肠痈。

二、清热凉血药的特点及代表药

本类药物性味多为苦甘咸寒，偏入血分以清热，多归心、肝经，具有清解营分、血分热邪的功效。

生地黄为玄参科植物地黄的干燥块根。主要功效为清热凉血，养阴生津。主治热病伤阴，舌绛烦渴，津伤口渴，内热消渴，津伤便秘。玄参为玄参科植物玄参的干燥根。主要功效为清热凉血，滋阴降火，解毒散结。主治热病伤阴，舌绛烦渴，津伤便秘，骨蒸劳嗽，热入营血，温毒发斑。牡丹皮为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。主要功效为清热凉血，活血化瘀。主治热入营血，温毒发斑，吐血衄血，夜热早凉，无汗骨蒸。

三、清虚热药的特点及代表药

本类药物多属寒凉，多归肝、肾经，主入阴分，具有清虚热、退骨蒸功效。

青蒿为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。主要功效为清虚热，除骨蒸，解暑热，截疟，退黄。主治疟疾，温邪伤阴，夜热早凉，阴虚发热，劳热骨蒸。地骨皮为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的干燥根皮。主要功效为凉血除蒸，清肺降火。主治阴虚潮热，骨蒸盗汗，肺热咳嗽。

主讲人：刘瑞连

学习人员：吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.08.16

2019年8月16日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了钩藤等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、钩藤

本品为茜草科植物钩藤、大叶钩藤、毛钩藤、华钩藤或无柄果钩藤的干燥带钩茎枝。

【性状】本品茎枝呈圆柱形或类方柱形。表面红棕色至紫红色者具细纵纹,光滑无毛;黄绿色至灰褐色者有的可见白色点状皮孔,被黄褐色柔毛。多数枝节上对生两个向下弯曲的钩(不育花序梗),或仅一侧有钩,另一侧为突起的疤痕;钩略扁或稍圆,先端细尖,基部较阔;钩基部的枝上可见叶柄脱落后的窝点状痕迹和环状的托叶痕。质坚韧,断面黄棕色,皮部纤维性,髓部黄白色或中空。气微,味淡。

【用法与用量】3~12g,后下。

二、槲寄生

本品为桑寄生科植物槲寄生的干燥带叶茎枝。

【性状】本品茎枝呈圆柱形,2~5叉状分枝,表面黄绿色、金黄色或黄棕色,有纵皱纹;节膨大,节上有分枝或枝痕;体轻,质脆,易折断,断面不平坦,皮部黄色,木部色较浅,射线放射状,髓部常偏向一边。叶对生于枝梢,易脱落,无柄;叶片呈长椭圆状披针形,长2~7cm,宽0.5~1.5cm;先端纯圆,基部楔形,全缘;表面黄绿色,有细皱纹,主脉5出,中间3条明显,革质。气微,味微苦,嚼之有黏性。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.08.23

2019年8月23日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了降香等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、降香

本品为豆科植物降香檀树干和根的干燥心材。

【性状】本品呈类圆柱形或不规细块状。表面紫红色或红褐色,切面有致密的纹理。质硬,有油性。气微香,味微苦。

【用法用量】9~15g,后下。外用适量,研细末敷患处。

二、通草与小通草比较

1.来源:

通草为五加科植物通脱木的干燥茎髓;

小通草为旌节花科植物喜马拉雅旌节花、中国旌节花或山茱萸科植物青葙叶的干燥茎髓。

2.性状:

通草呈圆柱形,长20~40cm,直径1~2.5cm。表面白色或淡黄色,有浅纵沟纹。体轻,质松软,稍有弹性,易折断,断面平坦,显银白色光泽,中部有直径0.3~1.5cm的空心或半透明的薄膜,纵剖面呈梯状排列,实心者少见。气微,味淡。

小通草旌节花呈圆柱形,长30~50cm,直径0.5~1cm。表面白色或淡黄色,无纹理。体轻,质松软,捏之能变形,有弹性,易折断,断面平坦,无空心,显银白色光泽。水浸后有黏滑感。气微,味淡。

3.功能与主治:

通草,清热利尿,通气下乳。用于湿热淋证,水肿尿少,乳汁不下。小通草,清热,利尿,下乳。用于小便不利,淋证,乳汁不下。两者基本相同。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.08.30

2019年8月30日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了祛风湿药有关内容,现纪要如下:

一、祛风湿药的概念

凡以祛除风寒湿邪,主要用于风湿痹证的药物,称为祛风湿药。

本类药物味多辛苦,性或温或凉。辛能散能行,既可驱散风湿之邪,又能通达经络之闭阻;苦味燥湿,使风湿之邪无所留着。故本类药物能祛除留着于肌肉、经络、筋骨的风湿之邪,有的还兼有散寒、舒筋、通络、止痛、活血等作用。

祛风湿药根据其药性和功效的不同,分为祛风寒湿药、祛风湿热药、祛风湿强筋骨药三类。分别适用于风寒湿痹,风湿热痹及痹证日久、筋骨无力者。

二、祛风寒湿药

本节药物味多辛苦,性温,入肝、脾、肾经。辛能行散祛风,苦能燥湿,温通祛寒。具有较好的祛风、除湿、散寒、止痛、通经络等作用,尤以止痛为其特点,主要适用于风寒湿痹,肢体关节疼痛,筋脉拘挛,痛有定处,遇寒加重等。经配伍亦可用于风湿热痹。

三、代表药

独活为伞形科植物重齿毛当归的干燥根。主要功效为祛风湿,通痹止痛。主治风寒湿痹,风寒夹湿头痛。威灵仙为毛茛科植物威灵仙、棉团铁线莲或东北铁线莲的干燥根及根茎。主要功效为祛风湿,通经络。主治风湿痹痛,骨鲠咽喉。木瓜为蔷薇科植物贴梗海棠的干燥近成熟果实。主要功效为舒筋活络,和胃化湿。主治风湿痹症,脚气水肿,吐泻转筋。

四、鉴别用药:

羌活与独活均能祛风湿,止痛,解表,以治风寒湿痹,风寒夹湿表证,头痛。但羌活性较燥烈,发散力强,常用于风寒湿痹,痛在上半身者;独活性较缓和,发散力较弱,多用于风寒湿痹在下半身者。

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习会议纪要

2019.09.06

2019年9月6日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，继续学习了祛风湿药有关内容，现纪要如下：

一、祛风湿热药和祛风湿强筋骨药

祛风湿热类药物性味多辛苦、寒，主归肝、脾、肾经。辛能行散，苦能降泄，寒能清热。具有良好的祛风除湿，通络止痛，清热消肿之功，主要用于风湿热痹，关节红肿热痛。经配伍亦可用于风寒湿痹。

祛风湿强筋骨药物主入肝、肾经，功能以祛风湿为主，兼有补肝肾、强筋骨的作用。主要用于风湿日久，肝肾虚损，腰膝酸软，脚弱无力等；亦可用于肾虚腰痛，骨痿，软弱无力者。

二、祛风湿热药和祛风湿强筋骨药的代表药

祛风湿热药：秦艽为龙胆科植物秦艽、麻花秦艽、粗茎秦艽或小秦艽的干燥根。前三种按性状不同分别习称“秦艽”和“麻花艽”，后一种习称“小秦艽”。本品气特异，味苦、微涩。以色棕黄、气味浓厚者为佳。生用。主要功效为祛风湿，清湿热，止痹痛，退虚热。主治风湿痹证，中风不遂，骨蒸潮热，疳积发热，湿热黄疸。防己为防己科植物粉防己的干燥根。习称“汉防己”。主要功效为祛风湿，止痛，利水消肿。主治风湿痹痛，水肿脚气，小便不利，湿疹疮毒。豨莶草为菊科植物豨莶、腺梗豨莶或毛梗豨莶的干燥地上部分。主要功效为祛风湿，利关节，解毒。主治风湿痹痛，中风半身不遂，风疹，湿疮，疮痈。

祛风湿强筋骨药：五加皮为五加科植物细柱五加的干燥根皮。本品气微香，味微辣而苦。以皮厚、气香、色淡黄棕者为佳。生用。习称“南五加皮”。主要功效为祛风除湿，补益肝肾，强筋壮骨，利水消肿。主治风湿痹病，水肿，脚气，筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力。桑寄生为桑寄生科植物桑寄生的干燥带叶茎枝。主要功效为祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎元。主治风湿痹痛，崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安。

主讲人：刘瑞连

学习人员：吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.09.12

2019年9月12日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了海风藤等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、海风藤

本品为胡椒科植物风藤的干燥藤茎。

【性状】本品呈扁圆柱形,微弯曲,长15~60cm,直径0.3~2cm。表面灰褐色或褐色,粗糙,有纵向棱状纹理及明显的节,节间长3~12cm,节部膨大,上生不定根。体轻,质脆,易折断,断面不整齐,皮部窄,木部宽灰黄色,导管孔多数,射线灰白色,放射状排列,皮部与木部交界处常有裂隙,中心有灰褐色髓。气香,味微苦、辛。

二、青风藤

本品为防己科植物青藤和毛青藤的干燥藤茎。

【性状】本品呈长圆柱形,常微弯曲。表面绿褐色至棕褐色,有的灰褐色,有细纵纹和皮孔。节部稍膨大,有分枝。体轻,质硬而脆,易折断,断面不平坦,灰黄色或淡灰棕色,皮部窄,木部射线呈放射状排列,髓部淡黄白色或黄棕色。气微,味苦。

三、桑枝

本品为桑科植物桑的干燥嫩枝。

【性状】本品呈长圆柱形,少有分枝,长短不一,直径0.5~1.5cm。表面灰黄色或黄褐色,有多数黄褐色点状皮孔及细纵纹,并有灰白色略呈半圆形的叶痕和黄棕色的腋芽。质坚韧,不易折断,断面纤维性。切片厚0.2~0.5cm,皮部较薄,木部黄白色,射线放射状,髓部白色或黄白色。气微,味淡。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.09.20

2019年9月20日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了厚朴等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、厚朴

本品为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。

【性状】干皮呈卷筒状或双卷筒状,习称“筒朴”;近根部的干皮一端展开如喇叭口,习称“靴筒朴”。外表面灰棕色或灰褐色粗糙,有时呈鳞片状,较易剥落,有明显椭圆形皮孔和纵皱纹,刮去粗皮者显黄棕色。内表面紫棕色或深紫褐色,较平滑,具细密纵纹,划之显油痕。质坚硬,不易折断,断面颗粒性,外层灰棕色,内层紫褐色或棕色,有油性,有的可见多数小亮星。气香,味辛辣、微苦。根皮(根朴)呈单筒状或不规则块片;有的弯曲似鸡肠,习“鸡肠朴”。质硬,较易折断,断面斜维性。枝皮(枝朴)呈单筒状。质脆,易折断,断面纤维性。

二、肉桂

本品为樟科植物肉桂I的干燥树皮。

【性状】本品呈槽状或卷筒状。外表面灰棕色稍粗糙,有不规则的细皱纹和横向突起的皮孔,有的可见灰白色的斑纹;内表面红棕色,略平坦,有细纵纹。划之显油痕质硬而脆,易折断,断面不平坦,外层棕色而较粗糙,内层红棕色而油润,两层间有1条黄棕色的线纹。气香浓烈,味甜、辣。

三、桂枝

本品为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

【性状】本品呈长圆柱形,多分枝。表面红棕色至棕色,有纵棱线、细皱纹及小疙瘩状的叶痕、枝痕和芽痕,皮孔点状。质硬而脆,易折断。切片厚2~4mm,切面皮部红棕色,木部黄白色至浅黄棕色,髓部略呈方形。有特异香气,味甜、微辛,皮部味较浓。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.09.27

2019年9月27日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,活动学习了化湿药有关内容,现纪要如下:

一、化湿药的概念

凡气味芳香,性偏温燥,以化湿运脾为主要功效,主要用于中焦湿阻证的药物,称为化湿药。化湿药主要适用于湿浊内阻,脾为湿困,运化失常所致的脘腹胀满、呕吐泛酸、大便溏薄、食少体倦、口甘多涎、舌苔白腻等症。此外,化湿药还有芳香解暑之功,湿温、暑湿等证,亦可选用。

二、代表药

广藿香为唇形科植物广藿香的干燥地上部分。主要功效为化湿,止呕,解暑。主治湿阻中焦,本品气味芳香,为芳香化湿浊要药。呕吐,暑湿或湿温初起。佩兰为菊科植物佩兰的干燥地上部分。主要功效为芳香化湿,醒脾开胃,发表解暑。主治湿阻中焦,暑湿表证。苍术为菊科植物多年生草本植物茅苍术或北苍术的干燥根茎。主要功效为燥湿健脾,祛风散寒,明目。主治湿阻中焦证,风湿痹痛,风寒夹湿表证。厚朴为木兰科植物厚朴或凹叶厚朴的干燥干皮、根皮及枝皮。主要功效为燥湿消痰,下气除满。主治湿阻中焦,脘腹胀满,食积气滞,腹胀便秘,痰饮喘咳。

三、鉴别用药:

苍术、藿香、佩兰均为芳香化湿药,具有化湿之力,用于湿阻中焦证。但苍术苦温燥烈,可燥湿健脾,不仅适用于湿阻中焦,亦可用于其他湿邪泛滥之证;而藿香、佩兰性微温或平,以化湿醒脾为主,多用于湿邪困脾之证。厚朴、苍术均为化湿药,味辛、苦,性温,具有燥湿之功,常相须为用,治疗湿阻中焦之证。但厚朴以苦味为重,苦降下气消积除胀满,又下气消痰平喘,既可除无形之湿满,又可消有形之实满,为消除胀满的要药;而苍术辛散温燥为主,为治湿阻中焦之要药,又可祛风湿。

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.10.11

2019年10月11日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了牡丹皮等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、牡丹皮

本品为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。

【性状】连丹皮呈筒状或半筒状，有纵剖开的裂缝，略向内卷曲或张开。外表面灰褐色或黄褐色，有多数横长皮孔样突起和细根痕，栓皮脱落处粉红色；内表面淡灰黄色或浅棕色，有明显的细纵纹，常见发亮的结晶。质硬而脆，易折断，断面较平坦，淡粉红色，粉性，气芳香，味微苦而涩。

刮丹皮外表面有刮刀削痕，外表面红棕色或淡灰黄色，有时可见灰褐色斑点状残存外皮。

二、杜仲

本品为杜仲科植物杜仲的干燥树皮。4~6月剥取，刮去粗皮，堆置“发汗”至内皮呈紫褐色，晒干。

【性状】本品呈板片状或两边稍向内卷，大小不一，厚3~7mm，外表面淡棕色或灰褐色，有明显的皱纹或纵裂槽纹，有的树皮较薄，未去粗皮，可见明显的皮孔。内表面暗紫色，光滑。质脆，易折断，断面有细密、银白色、富弹性的橡胶丝相连。气微，味稍苦。

三、黄柏

本品为芸香科植物黄皮树的干燥树皮。习称“川黄柏”。

【性状】本品呈板片状或浅槽状，长宽不一，厚1~6mm。外表面黄褐色或黄棕色，平坦或具纵沟纹，有的可见皮孔痕及残存的灰褐色粗皮；内表面暗黄色或淡棕色，具细密的纵棱纹。体轻，质硬，断面纤维性，呈裂片状分层，深黄色。气微，味极苦，嚼之有黏性。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.10.18

2019年10月18日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了白鲜皮等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、白鲜皮

本品为芸香科植物白鲜 的干燥根皮。

【性状】本品呈卷筒状，外表面灰白色或淡灰黄色，具细纵皱纹和细根痕，常有突起的颗粒状小点；内表面类白色，有细纵纹。质脆，折断时有粉尘飞扬，断面不平坦，略呈层片状，剥去外层，迎光可见闪烁的小亮点。有羊膻气，味微苦。

二、秦皮

本品为木犀科植物苦枥白蜡树、白蜡树。尖叶白蜡树或宿柱白蜡树.的干燥枝皮或干皮。

【性状】枝皮呈卷筒状或槽状。外表面灰白色、灰棕色至黑棕色或相间呈斑状，平坦或稍粗糙，并有灰白色圆点状皮孔及细斜皱纹，有的具分枝痕。内表面黄白色或棕色，平滑。质硬而脆，断面纤维性，黄白色。气微，味苦。

干皮为长条状块片，厚3~6mm。外表面灰棕色，具龟裂 状沟纹及红棕色圆形或横长的皮孔。质坚硬，断面纤维性较强。

三、香加皮

本品为萝藦科植物杠柳的干燥根皮。

【性状】本品呈卷筒状或槽状，少数呈不规则的块片状。外表面灰棕色或黄棕色，栓皮松软常呈鳞片状，易剥落。内表面淡黄色或淡黄棕色，较平滑，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面不整齐，黄白色。有特异香气，味苦。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习会议纪要

2019.10.25

2019年10月25日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，活动学习了利水渗湿药有关内容，现纪要如下：

一、利水渗湿药的概念

凡以通利水道、渗泄水湿，主要用于水湿内停病证的药物，称为利水渗湿药。

本类药物味多甘淡，主归膀胱、小肠经，具有利水消肿，利尿通淋，利湿退黄等功效，主要用于小便不利、水肿、泄泻、痰饮、淋证、黄疸、湿疮、带下、湿温等水湿所致的各种病证。根据利水渗湿药药性及功效主治差异，分为利水消肿药、利尿通淋药和利湿退黄药三类。

二、利水消肿药

本类药物性味甘淡、平或微寒，淡能渗泄水湿，服药后能使小便畅利，水肿消退，故具有利水消肿作用。用于水湿内停之水肿、小便不利，以及泄泻、痰饮等证。临证时则宜根据不同病证之病因病机，选择适当配伍。

三、代表药

茯苓为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核。主要功效为利水，渗湿，健脾，宁心。主治水腫，痰飲，脾虛泄瀉，心悸，失眠。薏苡仁为禾本科植物薏苡的干燥成熟种仁。主要功效为利水消肿，健脾止泻，除痹，排脓，解毒散结。主治水腫，小便不利，脚气，脾虛泄瀉，濕痹拘攣，肺癰，腸癰。猪苓为多孔菌科真菌猪苓的干燥菌核。主要功效为利水渗湿。主治水腫，小便不利，泄瀉。

四、鉴别用药：

薏苡仁与茯苓均归脾经，都能健脾利水渗湿，对于脾虚湿盛之证，常相须应用。猪苓与茯苓皆甘淡性平，都能利水渗湿，对于水肿、小便不利，淋证等水湿内停者，常相须为用。但猪苓仅有利水渗湿之功，且利水作用较茯苓强；茯苓利中有补，能健脾补中，宁心安神，用于脾虚湿盛所致腹泻、便溏、食少等，以及失眠、健忘等。且茯苓又为治痰要药。

主讲人：刘瑞连

学习人员：吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.10.31

2019年10月31日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了络石藤等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、络石藤

本品为夹竹桃科植物络石的干燥带叶藤茎。

【性状】本品茎呈圆柱形，弯曲，多分枝，长短不一；表面红褐色，有点状皮孔和不定根；质硬，断面淡黄白色，常中空。叶对生，有短柄；展平后叶片呈椭圆形或卵状披针形；全缘，略反卷，上表面暗绿色或棕绿色，下表面色较淡；革质。气微，味微苦。

二、灯心草

本品为灯心草科植物灯心草的干燥茎髓。

【性状】本品呈细圆柱形，长达90cm，直径0.1~0.3cm。表面白色或淡黄白色，有细纵纹。体轻，质软，略有弹性，易拉断，断面白色。气微，味淡。

三、竹茹

本品为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎秆的干燥中间层。

【性状】本品为卷曲成团的不规则丝条或呈长条形薄片状。宽窄厚薄不等，浅绿色、黄绿色或黄白色。纤维性，体轻松，质柔韧，有弹性。气微，味淡。

【功能与主治】清热化痰，除烦，止呕。用于痰热咳嗽，胆火挟痰，惊悸不宁，心烦失眠，中风痰迷，舌强不语，胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。

【用法与用】15~10g，

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习会议纪要

2019.11.08

2019年11月8日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,继续学习了利水渗湿药有关内容,现纪要如下:

一、利尿通淋药和利湿退黄药

利尿通淋药:本类药物性味多苦寒,或甘淡而寒。苦能降泄,寒能清热,走下焦,尤能清利下焦湿热,以利尿通淋为主要功效,主要用于小便短赤、热淋、血淋、石淋及膏淋等证。临床应针对病情选用相应的利尿通淋药,并作适当配伍,以提高药效。

利湿退黄药:本类药物性味多苦寒,主入脾、胃、肝、胆经。苦寒则能清泄湿热,故以利胆退黄为主要功效,主要用于湿热黄疸,症见目黄、身黄、小便黄等。部分药物还可用于湿疮痈肿等证。

二、代表药

利尿通淋药:车前子为车前科植物车前或平车前的干燥成熟种子。主要功效为清热利尿通淋,渗湿止泻,明目,祛痰。主治淋证,水肿,泄泻,目赤肿痛,翳障。滑石为硅酸盐类矿物滑石族滑石,主含含水硅酸镁 $[Mg_3 \cdot (Si_4O_{10})(OH)_2]$ 。主要功效为利尿通淋,清热解暑;外用祛湿敛疮。主治热淋,石淋,尿热涩痛,暑湿,湿温,痱子。石韦为水龙骨科植物庐山石韦、石韦或有柄石韦的干燥叶。主要功效为利尿通淋,清肺止咳,凉血止血。主治淋证,肺热喘咳,血热出血。

利湿退黄药:茵陈为菊科植物滨蒿或茵陈蒿的干燥地上部分。主要功效为清利湿热,利胆退黄。主治黄疸,湿疮瘙痒。金钱草为报春花科植物过路黄的干燥全草。习称大金钱草。主要功效为利湿退黄,利尿通淋,解毒消肿。主治湿热黄疸,石淋,热淋,痈肿疔疮,毒蛇咬伤。

三、拓展知识

车前草性味甘,寒;归肝、肾、肺、小肠经。功能清热利尿通淋。适用于热淋涩痛,水肿尿少,暑湿泄泻,痰热咳嗽,吐血衄血,痈肿疮毒。煎服9~30g。

主讲人:刘瑞连

学习人员:吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.11.15

2019年11月15日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了地骨皮等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、地骨皮

本品为茄科植物枸杞，或宁夏枸杞的干燥根皮。

【性状】本品呈筒状或槽状。外表面灰黄色至棕黄色，粗糙，有不规则纵裂纹，易成鳞片状剥落。内表面黄白色至灰黄色，较平坦，有细纵纹。体轻，质脆，易折断，断面不平坦，外层黄棕色，内层灰白色。气微，味微甘而后苦。

二、合欢皮

本品为豆科植物合欢的干燥树皮。

【性状】本品呈卷曲筒状或半筒状。外表面灰棕色至灰褐色，稍有纵皱纹，有的成浅裂纹，密生明显的椭圆形横向皮孔，棕色或棕红色，偶有突起的横棱或较大的圆形枝痕，常附有地衣斑；内表面淡黄棕色或黄白色，平滑，有细密纵纹。质硬而脆，易折断，断面呈纤维性片状，淡黄棕色或黄白色。气微香，味淡、微涩、稍刺舌，而后喉头有不适感。

三、桑白皮

本品为桑科植物桑的干燥根皮。

【性状】本品呈扭曲的卷筒状、槽状或板片状，长短宽窄不一，厚1~4mm。外表面白色或淡黄白色，较平坦，有的残留橙黄色或棕黄色鳞片状粗皮；内表面黄白色或灰黄色，有细纵纹。体轻，质韧，纤维性强，难折断，易纵向撕裂，撕裂时有粉尘飞扬。气微，味微甘。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.11.22

2019年11月22日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了首乌藤等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、首乌藤

本品为蓼科植物何首乌的干燥藤茎。

【性状】本品呈长圆柱形，稍扭曲，具分枝，长短不一，直径4~7mm。表面紫红色或紫褐色，粗糙，具扭曲的纵皱纹，节部略膨大，有侧枝痕，外皮菲薄，可剥离。质脆，易折断，断面皮部紫红色，木部黄白色或淡棕色，导管孔明显，髓部疏松，类白色。切段者呈圆柱形的段。外表面紫红色或紫褐色，切面皮部紫红色，木部黄白色或淡棕色，导管孔明显，髓部疏松，类白色。气微，味微苦涩。

二、皂角刺

本品为豆科植物皂荚的干燥棘刺。

【性状】本品为主刺和1~2次分枝的棘刺。主刺长圆锥形，刺端锐尖。表面紫棕色或棕褐色。体轻，质坚硬，不易折断。切片厚0.1~0.3cm，常带有尖细的刺端；木部黄白色，髓部疏松，淡红棕色；质脆，易折断。气微，味淡。

三、木通

本品为木通科植物木通、三叶木通或白木通的干燥藤茎。

【性状】本品呈圆柱形，常稍扭曲。表面灰棕色至灰褐色，外皮粗糙而有許多不规则的裂纹或纵沟纹，具突起的皮孔。节部膨大或不明显，具侧枝断痕。体轻，质坚实，不易折断，断面不整齐，皮部较厚，黄棕色，可见淡黄色颗粒状小点，木部黄白色，射线呈放射状排列，髓小或有时中空，黄白色或黄棕色。气微，味微苦。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.11.29

2019年11月29日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，活动学习了温里药有关内容，现纪要如下：

一、温里药的概念

凡以温里祛寒为主要功效，常用以治疗里寒证的药物，称温里药，又名祛寒药。本类药物味辛而性温热，辛能散、行，温能通，善走脏腑而能温里祛寒，温经止痛，故可用治里寒证，尤以里寒实证为主。本类药物多辛热燥烈，易伤阴动火，故天气炎热时或素体火旺者当减少用量；热伏于里，热深厥深，真寒假寒证当禁用；凡实热证、阴虚火旺、津血亏虚者忌用；孕妇慎用。

二、代表药

附子为毛茛科植物乌头的子根的加工品。主要功效为回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。主治亡阳证，本品能上助心阳、中温脾阳、下补肾阳，为“回阳救逆第一品药”。阳虚证，寒湿痹痛。干姜为姜科植物姜的干燥根茎。主要功效为温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。主治脘腹冷痛，呕吐泄泻，本品辛热燥烈，主入脾胃而长于温中散寒、健运脾阳，“治感寒腹痛”，为温暖中焦之主药。肉桂为樟科植物肉桂的干燥树皮。主要功效为补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通经脉。主治阳痿宫冷 本品辛甘大热，能补火助阳，益阳消阴，作用温和持久，为治命门火衰之要药。

三、鉴别用药

肉桂、附子、干姜性味均辛热，能温中散寒止痛，用治脾胃虚寒之脘腹冷痛、大便溏泄等。然干姜主入脾胃，长于温中散寒、健运脾阳而止呕；肉桂、附子味甘而大热，散寒止痛力强，善治脘腹冷痛甚者及寒湿痹痛证，二者又能补火助阳，用治肾阳虚证及脾肾阳虚证。肉桂还能引火归元、温经通脉、用治虚阳上浮及胸痹、阴疽、闭经、痛经等。附子、干姜能回阳救逆，用治亡阳证。此功附子力强，干姜力弱，常相须为用。干姜尚能温肺化饮，用治肺寒痰饮咳喘。

主讲人：刘瑞连

学习人员：吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.12.06

2019年12月6日下午,名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动,黄老传授了苦楝皮等中药鉴别方法的有关内容,现纪要如下:

一、苦楝皮

本品为楝科植物川楝或楝的干燥树皮和根皮。

【性状】本品呈不规则板片状、槽状或半卷筒状,长宽不一。外表面灰棕色或灰褐色,粗糙,有交织的纵皱纹和点状灰棕色皮孔,除去粗皮者淡黄色;内表面类白色或淡黄色。质韧,不易折断,断面纤维性,呈层片状,易剥离。气微,味苦。

二、五加皮

本品为五加科植物细柱五加的干燥根皮。

【性状】本品呈不规则卷筒状。外表面灰褐色,有稍扭曲的纵皱纹和横长皮孔样瘢痕;内表面淡黄色或灰黄色,有细纵纹。体轻,质脆,易折断,断面不整齐,灰白色。气微香,味微辣而苦。

三、淫羊藿

本品为小檗科植物淫羊藿、箭叶淫羊藿、柔毛淫羊藿或朝鲜淫羊藿是的干燥叶。

【性状】淫羊藿三出复叶;小叶片卵圆形,先端微尖,顶生小叶基部心形,两侧小叶较小,偏心形,外侧较大,呈耳状,边缘具黄色刺毛状细锯齿;上表面黄绿色,下表面灰绿色,主脉7~9条,基部有稀疏细长毛,细脉两面突起,网脉明显;小叶柄长1~5cm。叶片近革质。气微,味微苦。

箭叶淫羊藿三出复叶,小叶片长卵形至卵状披针形,先端渐尖,两侧小叶基部明显偏斜,外侧呈箭形。下表面疏被粗短伏毛或近无毛。叶片革质。

柔毛淫羊藿叶下表面及叶柄密被绒毛状柔毛。

朝鲜淫羊藿小叶较大,先端长尖。叶片较薄。

主讲人:黄柏良

学习人员:田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录:糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.12.13

2019年12月13日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了大青叶等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、大青叶

本品为十字花科植物菘蓝的干燥叶。

【性状】本品多皱缩卷曲，有的破碎。完整叶片展平后呈长椭圆形至长圆状倒披针形，上表面暗灰绿色，有的可见色较深稍突起的小点；先端钝，全缘或微波状，基部狭窄下延至叶柄呈翼状；叶柄淡棕黄色。质脆。气微，味微酸、苦、涩。

二、番泻叶

本品为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的干燥小叶。

【性状】狭叶番泻呈长卵形或卵状披针形，叶端急尖，叶基稍不对称，全缘。上表面黄绿色，下表面浅黄绿色，无毛或近无毛，叶脉稍隆起。革质。气微弱而特异，味微苦，稍有黏性。尖叶番泻呈披针形或长卵形，略卷曲，叶端短尖或微突，叶基不对称，两面均有细短毛茸。

三、石韦

本品为水龙骨科植物庐山石韦、石韦或有柄石韦的干燥叶。

【性状】庐山石韦叶片略皱缩，展平后呈披针形。先端渐尖，基部耳状偏斜，全缘，边缘常向内卷曲；上表面黄绿色或灰绿色，散布有黑色圆形小凹点；下表面密生红棕色星状毛，有的侧脉间布满棕色圆点状的孢子囊群。叶柄具四棱，略扭曲，有纵槽。叶片革质。气微，味微涩苦。石韦叶片披针形或长圆披针形。基部楔形，对称。孢子囊群在侧脉间，排列紧密而整齐。

有柄石韦叶片多卷曲呈筒状，展平后呈长圆形或卵状长圆形。基部楔形，对称；下表面侧脉不明显，布满孢子囊群。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.12.20

2019年12月20日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，黄老传授了枇杷叶等中药鉴别方法的有关内容，现纪要如下：

一、枇杷叶

本品为蔷薇科植物枇杷的干燥叶。

【性状】本品呈长圆形或倒卵形。先端尖，基部楔形，边缘有疏锯齿，近基部全缘。上表面灰绿色、黄棕色或红棕色，较光滑；下表面密被黄色绒毛，主脉于下表面显著突起，侧脉羽状；叶柄极短，被棕黄色绒毛。革质而脆，易折断。气微，味微苦。

二、紫苏叶

本品为唇形科植物紫苏山的干燥叶(或带嫩枝)。

【性状】本品叶片多皱缩卷曲、破碎，完整者展平后呈卵圆形。先端长尖或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘具圆锯齿。两面紫色或上表面绿色，下表面紫色，疏生灰白色毛，下表面有少数凹点状的腺鳞。叶柄紫色或紫绿色。质脆。带嫩枝者，枝的直径2~5mm，紫绿色，断面中部有髓。气清香，味微辛。

三、罗布麻叶

本品为夹竹桃科植物罗布麻的干燥叶。

【性状】本品多皱缩卷曲，有的破碎，完整叶片展平后呈椭圆状披针形或卵圆状披针形。淡绿色或灰绿色，先端钝，有小芒尖，基部钝圆或楔形，边缘具细齿，常反卷，两面无毛，叶脉于下表面突起；叶柄细，长约4mm。质脆。气微，味淡。

主讲人：黄柏良

学习人员：田其学、刘瑞连、吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男

跟师学习活动纪要

2019.12.27

2019年12月27日下午，名老中医药专家黄柏良工作室举行了跟师学习活动，活动学习了理气药有关内容，现纪要如下：

一、理气药的概念

凡以疏理气机为主要功效，主要用于气滞或气逆证的药物，称为理气药，又称行气药。其中行气力强者，又称为破气药。本类药物性味多辛苦温而芳香。其味辛能行，味苦能泄，芳香能走窜，性温能通行，主归脾、胃、肝、肺经。理气药主要用于脾胃气滞所致脘腹胀痛、恶心呕吐、腹泻或便秘等；肝气郁滞所致胁肋胀痛、抑郁不乐、疝气疼痛、乳房胀痛、月经不调等；肺气壅滞所致胸闷胸痛、咳嗽气喘等。

二、代表药

陈皮为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。主要功效为理气健脾，燥湿化痰。主治脾胃气滞证，湿痰、寒痰咳嗽。青皮为芸香科植物橘及其栽培变种的幼果或未成熟果实的果皮。主要功效为疏肝破气，消积化滞。主治肝郁气滞证，气滞脘腹疼痛，食积腹痛，癥瘕积聚，久疔痞块。枳实为芸香科植物酸橙及其栽培变种或甜橙的干燥幼果。主要功效为破气除痞，化痰消积。主治胃肠积滞，湿热泻痢，胸痹，结胸，气滞胸肋疼痛。木香为菊科植物木香的干燥根。主要功效为行气止痛，健脾消食。主治脾胃气滞证 本品辛苦泄温通，芳香气烈，能通理三焦，尤善行脾胃之气滞，故为行气止痛之要药。

三、鉴别用药

陈皮、青皮二者皆理中焦之气而除胀，用于脾胃气滞之脘腹胀痛，食积不化等症。但陈皮性缓，偏归脾肺，重在理脾肺之气，尤善理气调中，对湿阻气滞之脘腹胀满、恶心、呕吐、呃逆效佳；又长于燥湿化痰，为治湿痰、寒痰之要药；青皮性烈，偏入肝胆，偏行肝胆之气，善于疏肝破气，又能消积化滞，主治肝气郁滞之乳房胀痛或结块、胁肋胀痛、疝气疼痛，以及食积腹痛，癥瘕积聚等。

主讲人：刘瑞连

学习人员：吴劲松、杨莹、袁清照、周知午、陈玲珑、糜亚男、李琴雯

记录：糜亚男