

# 发挥中医特色优势，引领皮肤病诊疗新航标

## ——皮肤科（脱发专科）介绍

### ★ 科室简介

我院皮肤科是医院具有鲜明中医特色的科室，开设有皮肤科门诊、脱发专科诊室、皮肤科病房以及脱发、激光、红蓝光、中药针灸以及中药面膜治疗等治疗室。有副主任医师3人，主治医师3人，医师1人，治疗师2人，拥有激光治疗机、红蓝光动力治疗仪、紫外线治疗仪、白癜风治疗仪、中药离子喷雾机等专科医疗设备。

坚持中医为主、中西医结合的学科发展道路，以不断提高临床疗效为目标，为患者提供优质医疗服务。科室专攻中西医结合治疗湿疹、各种皮炎、荨麻疹、药疹等变态反应性疾病，带状疱疹、扁平疣、寻常疣、跖疣、手足癣、花斑癣等病毒性和真菌性皮肤病，痤疮、玫瑰痤疮、黄褐斑、狐臭、复发性毛囊炎和汗腺炎等皮肤附属器与色素性皮肤病，梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹等性传播疾病。



全科医护人员本着“以病人为中心”的服务理念，精益求精，真诚为患者提供优质的医疗服务。在诊疗上，提出“一个优秀的皮肤科医生应该是一个好的中医内科医生”，践行“以中医内科思维辩证治疗皮肤疾病”，同时科室重视皮肤病外治法的开展和挖掘完善，中药泡脚治疗多发性跖疣、中药制剂“祛狐臭液”治疗狐臭，以及“生发液”、“保湿止痒液”在临床上都获得了较好疗效。目前，我院皮肤科正在以中药面膜基础上引进“果酸换肤”治疗，对黄褐斑以及痤疮后期痘印等色素沉着性皮损将会有更好的治疗效果。

科室地址：门诊楼三楼  
 外科楼五楼四病区  
 联系电话：0731-85920319  
 85920204（护士站）

### CO2激光机

1. 点痣（色素痣、皮脂腺痣、疣状痣等）、祛斑（色斑、老年斑、咖啡斑）、寻常疣、扁平疣、跖疣、鸡眼、皮角、皮赘、汗管瘤、睑黄瘤、脂溢性角化病，以及尖锐湿疣、传染性软疣等。

2. 男性包皮切除。CO2激光环切术具有微创、快捷、切口整齐、不出血、痛苦小、无需住院等优点，适用于各种年龄的包皮过长和包茎的治疗。

### 真菌荧光检查

通过建立快速的检测临床致病真菌的荧光定量聚合酶链反应（PCR）方法，取患者病变部位标本，滴入荧光剂+免疫酶复合剂，检测临床常见的致病性真菌，对红斑鳞屑性皮肤病能快速鉴别诊断，较传统真菌检查更高效更准确。

### 冷热离子喷雾仪

适用于各种皮炎、皮肤敏感、降低皮肤表面温度，镇静皮肤以及补水、滋润、日常皮肤护理。

### 紫外线治疗仪

适用于对白癜风、银屑病、玫瑰糠疹、湿疹等顽固性皮肤病的治疗。

### 红蓝光治疗仪

1. 红光治疗：治疗痤疮、带状疱疹、丹毒、各种皮炎、毛囊炎、痤疮、酒渣鼻、斑秃、肛门瘙痒及外阴瘙痒、冻疮、伤口感染、伤口难愈、注射后臀部硬结等，以及美白嫩肤除皱等美容功效。

2. 蓝光治疗：主要用于治疗各型痤疮，以及皮肤感染等。

### 脱发治疗

适用于脂溢性脱发及斑秃的治疗。采用梅花针、头皮针、耳穴压豆，以及中药生发液涂擦等，配合辩证内服中药或我院制剂“养真生发冲剂”、“贞茵生发膏”及外用“养血生发洗发精”治疗。

### 特色治疗项目

## 中年女性如何不再为黄褐斑烦恼

◎ 皮肤科 何大伟



什么是黄褐斑？黄褐斑是一种常见于面部的、对称性的黄褐色色素沉着性皮肤病，以面颊部出现大小不定、形状不规则、边界清楚的淡褐色或黄褐色斑为临床特征，皮疹不会累及眼睑。黄褐斑多发于中青年女性。

### 为什么会出现黄褐斑？

目前认为，黄褐斑的发生与各种原因引起的内分泌障碍，导致局部皮肤黑色素增加有关。主要有以下原因：1. 生理性反应：常见于孕妇，多开始于妊娠3-5个月，分娩后逐渐消退，再次妊娠还可以再次发生，称为妊娠性黄褐斑；2. 慢性疾病：与内分泌有关的女性生殖系统疾病，如月经不调、痛经、子宫附件炎、不孕症等，以及甲状腺疾病、慢性肝功能不全、慢性肾上腺皮质功能不全、慢性酒精中毒、结核病、肿瘤等疾病较易发生黄褐斑；3. 药物食物因素：如长期口服避孕药的女性，有9%-20%易出现黄褐斑，且皮损很难消退，停药后皮损可持续很多年。

此外，服用治高血压、糖尿病的药物，以及多食感光性较强的食物（如芹菜、香菜、胡萝卜等）也容易引起黄褐斑。4. 其他因素：日光、热刺激、化妆品、外用药物，以及营养缺乏（维生素A、维生素C、维生素E、烟酸及氨基酸）等也可成为促进黄褐斑发生的因素。另外，精神状态与黄褐斑的发生有密切关系。过度疲劳、缺乏睡眠、压力过大，以及抑郁、精神创伤等，都可以引起色素加深。而遗传因素与黄褐斑的发生也有一定的关系，遗传因素主要体现在男性黄褐斑患者。

### 黄褐斑怎么治疗？

中医治疗在黄褐斑的治疗中发挥了积极作用，主要以滋补肝肾、调和气血、疏肝解郁和活血化瘀辨证治疗，中成药可选择逍遥丸、杞菊地黄丸、桂附地黄丸、龙胆泻肝丸、参苓白术丸等，建议在中医专家指导下选择服用，另外，配穴针灸和果酸换肤配合中药内服效果更佳。此外，激光治疗对黄褐斑也有一定效果，如强脉冲光、点阵激光等，可以淡化色素。

### 如何预防黄褐斑？

预防黄褐斑，首先应避免过多日晒。其次，育龄女性尽量不用口服避孕药。面部忌用化妆品。在生活中应注意劳逸结合，加强锻炼，保证睡眠充足，减少慢性疾病的发生率。此外，应减轻精神负担，保持心情舒畅、精神愉快。

## 90后已成脱发主力军

## 导致脱发的六个因素你中了几个

◎ 皮肤科 王星

相关资料显示，全球脱发人口现在已经达到了20亿，中国脱发人士已经超过2亿人，其中男性脱发人数占了全国脱发人数的绝大部分，其中90后人群成为了脱发的的主力军。脱发除了遗传因素之外，常有以下因素导致脱发：

1. 压力越来越大：学习、就业、工作力、环境、恋爱婚姻压力等等，在这些压力作用下，人体会释放激素作用于毛囊，使毛发提前进入休止期。2. 睡觉越来越晚：中医来说，晚睡会伤肝伤肾，肝肾受损，头发得不到营养导致脱发。3. 饮食方面的因素：有的年轻人喜欢大鱼大肉，无肉不欢无辣不食，有的人喜欢饮酒，嗜食海鲜虾蟹，这些饮食习惯会促使体内的胆固醇大量产生，皮脂增多，头发油腻，堵塞毛囊，引起脱发。4. 化学物质刺激：经常烫发、染发、做头发造型，长期使用染发剂会损害发质和毛囊，经常用电吹风吹头发，也会加剧脱发。5. 疾病因素：有部分脱发患者是由于一些疾病导致的，如红斑狼疮、梅毒、甲状腺疾病、胃肠道疾病等，都可能出现脱发。

那么，如何预防脱发？如果出现脱发应该又怎么办呢？

1. 要学会调整心态释放压力，保

持良好情绪；2. 要加强运动，运动生阳，能增强体质，有利于排毒，能让身体体质保持在一个较好的平衡状态；3. 要起居规律，不要熬夜，晚上11点以后入睡的都属于熬夜；4. 饮食宜清淡而有营养，可以多吃富含优质蛋白的食物，多吃鱼类和豆类，经常吃核桃等坚果类，适当补充维生素和微量元素；5. 养成正确洗头发的好习惯。比如洗头时不能用指尖猛抓头发，而是要用指腹轻轻揉搓。不宜在清晨和深夜洗头，洗发后要用干毛巾抹干，再让其自然干。6. 及时就诊，一般每天脱发70-100根属于正常脱落，脱发明显的应及时就医。补充维生素和微量元素等，服用糖皮质激素等治疗常可缓解脱发，但停药后又反复出现。建议脱发患者，尤其是反复发作的患者朋友用中医中药针灸的办法来治疗脱发。

