



护士日记

护士意味着什么
她给了我答案

◎ 肿瘤三科 唐婕妤

“护士”两个字对我而言意味着什么？这个答案，我一直在寻找。

我是一名平凡的护士，每天身穿护士服、头戴燕尾帽穿梭于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作。从事这份职业7年以来，我总是被一些“平凡”的人和事所感动，燕尾帽下的她，成为了我人生中的一缕阳光，也“解开”了我一直在寻找的答案。

——抢救病人时的那个背影，瘦弱却坚强

她，1米6几，体重90多斤，单薄的身躯下却有着一颗坚强而细致的心，那就是我们的“李姐”——护士长李剑英。

李姐，我们都爱这样称呼她，因为不管是在工作还是生活中，她都待我们温暖得像姐姐一般。“这是我应该做的！”工作中，这是我听到她与病人交谈中说得最多的一句，充分体现“医者仁心”的她，对待每一位肿瘤患者都像亲人一般。

三年前的一天，我上早班，7点15分来到科室，经过走廊，发现46床年仅38岁的肺癌患者黄先生正在抢救，夜班护士旁边还有一个瘦弱却又挺拔的背影，原来是一大早就已赶到的李姐。赶紧换上护士服去帮忙抢救的我，不经意间发现李姐额上已溢出不少汗水，但专注抢救的她浑然不觉。突然，黄先生的手抓住李姐，发出无力而急促地喘息声，声音细弱却清晰可闻：“李妹子，救救我，我还不死……”李姐伸出手，紧紧的握着黄先生，一边温柔地为他顺气，笑着说：“黄大哥，我们会竭尽全力救你的，你也不能丧失信心，要积极配合治疗，我相信你会好起来的！”我明白，那只是一个善意的谎言，但我也很清楚，如果她不那么说，也许下一秒他就坚持不下去了，也等不到他儿子过来看他最后一眼。

一个多小时的全力抢救，黄先生还是没能挺过来。

家属虽然悲痛不已却仍不忘感谢参与抢救的医护人员，他们握住李姐的手，“谢谢！你们尽力了！”，“节哀，这是我们应该做的！”李姐的声音也带着哽咽。

我不小心碰到李姐的手，“怎么这么烫？你发烧了吗？”我这才发现，李姐是带着高烧辛苦加班的，却没和周围人说一句。“没事，

多喝点水就好了！”李姐一边清理用物，一边微笑着说。

也正是从那天起，我对“护士”这个职业的理解又深了一些，这种感动就像穿越寒冬的花香，穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服印入我的心里，再次激起了我的责任心与使命感。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”李姐常常教导我们。我知道，我们做的虽然是平凡的事，却能从中体现自己的价值。

她让我明白，护士，意味着爱与陪伴。

——她教会我，医者，技不在巧，而在仁

护士工作是忙碌的，尤其是2016年10月二胎政策开放之后的一段时间，休产假的人多了起来，科室收治的病人却剧增，大家都忙得焦头烂额。为了不影响优质的服务质量和保障科室医疗安全，李姐不但要安抚我们急躁不安的情绪，更要打起十二分精神以身作则，管理好科室工作，加强与患者沟通，凡事亲力亲为。

依稀记得那一天，我上晚班，在去科室的路上，发现一个熟悉的背影，右手捂着右侧胸廓处，弯着腰，步履蹒跚，走上前才发现是李姐！原来，这段时间，因工作压力大，事情繁琐，李姐一直强忍着，下了班才去外科就诊，最后检查发现，她患上了气胸。

2016年11月，她终究忍不住胸痛，做了手术，做完手术不久又因放不下工作立马复职。或许正因为没调养好身体又投入繁忙的工作中，两年了，这个病痛一直反反复复折磨着她，但她从未有过怨言，仍然一丝不苟地完成每项工作指标。

也许有人会说，带病上班是对自己的不负责，也是对病人的不负责。但我想说，没有谁愿意拖着不舒服的身体一直劳累着，之所以坚持，是因为心中有个信念支撑着我们为病人服务，那就是以解决病人痛苦为先。

是的，这就是护士，看似普通却又神圣的职业。正是因为有这么一群人坚守着这样的信念，为了给病人带去健康、减轻痛苦，而牺牲自我。她们对护理事业的热忱感动着我，让我在今天依然拥有继续坚持下去的勇气。

医者，技不在高，而在德；术不在巧，而在仁。

这些年，正是李姐和与她有着同样信念的护理人员，让我慢慢明白，护士，意味着爱与陪伴、宽容与耐心、付出与坚守。



摄影作品

日出时映山红

◎ 手术室 欧艳辉

等待一缕光，
绽放一抹红。

远眺

◎ 财务科 罗敏

楚天秀色嵌白云，
五岭迤迤好风情。
百尺风机停不住，
遥指东江万里晴！

简讯新闻

● 5月4日下午，湖南省科技创新奖励大会在湖南宾馆隆重召开。我院肿瘤传承与创新团队完成的项目“全国名老中医潘敏求防治肿瘤学术及临证精华之创新与转化系列研究”荣获湖南省科技进步奖二等奖。（曾普华）

● 4月25日，在北京贵州大厦，中华中医药学会标准化办公室组织了中医肿瘤科临床诊疗指南修订审查会。由我院牵头的《中医肿瘤科临床诊疗指南·膀胱癌（修订）》项目顺利通过审查。（罗燕）

● 5月26日下午，在长沙市枫林宾馆召开了湖南省中医药和中西医结合学会第六届二次常务理事会议（扩大）会议。会议表彰上，我院5项科研成果荣获湖南省中医药科技奖。另，我院为医养结合专业委员会主委单位，荣获2017年度学会“先进集体”，陈燕教授荣获“先进个人”。（张信成）

● 6月3日，我院护理教研室朱海利、中医内科学教研室姚婷代表医院参加了湖南中医药大学2018年度青年教师教学基本功竞赛。经过紧张激烈的竞赛，最终朱海利及其团队荣获二等奖、姚婷荣获优胜奖。（邱云 朱贻霖）

● 4月28日，农工党湖南省委召开纪念表彰会，农工党湖南省中医药研究院支部委员会荣获“先进基层组织”；我院仇湘中、徐杰荣获“优秀党务工作者”，刘勇荣获“优秀共产党员”光荣称号。（刘勇）

● 4月19日，我院老科主任袁春云荣获全国“恩必普杯”优秀病例评选大赛全国总冠军。（王春媛）

● 5月14日，湖南省中医药管理局组织“中医药外向型优秀骨干人才”选拔考试，我院中心试验室罗吉博士通过第一轮笔试，于6月9日代表我院前往北京参加全国笔试。（罗燕）

● 5月4日上午，湖南省2018年“5.12国际护士节”庆祝大会在湖南宾馆隆重举行。会上，我院被评为“湖南省优质护理服务表现突出医院”，为全省二十家单位之一。（彭小玉 杨静 刘丹红）

● 4月27日，湖南省医学教育科技学会中西医结合专业委员会成立大会暨首次学术交流会在我院隆重召开。湖南中医药大学校长、湖南省中医药研究院院长谭元生，上海中医药大学副校长胡鸿毅教授，我院党委书记陈燕等出席本次大会。省内各医院的专家和代表近100人参会。（苏芳）

● 4月15日上午，中华护理学会2018年庆祝国际护士节科普周系列活动之“健康中国，科普助力——关爱生命，健康护航”的科普活动在湖南省科技馆盛大开幕。我院为大家演示了“中暑”和“中风”的中医急救。（段俊芝）

那缕阳光

——母亲节致母亲

◎ 皮肤科 何大伟

那缕淡黄色的阳光
盘旋在小镇的日子里
透过母亲的指尖
载满了记忆的力量

清晨的母亲提着竹篮
穿过树叶间的疏光淡影
在小镇的一头把篮子填满
与父亲嘻哈的时候
母亲开始在厨房忙碌
几兄弟比赛似的扒着饭
然后将空了的碗递给母亲
争先恐后，在母亲来回盛饭中
感受那缕阳光的温暖
只记得母亲看我们吃饭的笑脸
竟想不起母亲是如何
吃完一餐饭的

记忆里有父亲给我
讲述的千里眼顺风耳
有母亲熬的绿豆稀
腊八豆，蒸的酸菜肉
却从没有想起过
母亲教诲的言语
也许，母亲从没有说过
我们该如何做人做事
可我们后来在做人做事中
却有了不错的口碑
就像那缕阳光
不显得光芒耀眼
却总是给我们
淡淡的坚持的
温润的力量