

名医学术经验

刘祖贻研究员辨治咳嗽九法*

杨维华, 卜献春, 周 慎

(湖南省中医药研究院附属医院, 湖南 长沙 410006)

[摘要] 对刘祖贻研究员辨证治疗咳嗽的经验进行总结, 概括为疏风散寒、疏风散热、清暑化痰、清燥化痰、清热化痰、疏肝清肺、健脾化痰、养阴降逆、补肾益肺等9法, 并各举验案1则, 阐述并分析其应用咳嗽治法的精粹之处。

[关键词] 刘祖贻; 辨证论治; 咳嗽; 经验

[中图分类号] R249.2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-951X(2010)05-0017-03

Nine Methods in Treating Cough of LIU Zu-yi

YANG Wei-hua, PU Xian-chun, ZHOU Shen

The Affiliated Hospital of Hunan Academy of TCM, Changsha, China, 410006

[Abstract] The paper make a summarization on the experiences that LIU Zu-yi treat cough, including 9 methods, such as expelling wind and cold, expelling wind to dissipate heat, clearing heat to dissipate phlegm, moistening dryness to dissipate phlegm, eliminating phlegm by cooling, dispersing the depressed liver-energy and clearing lung, invigorating spleen to remove phlegm, nourishing yin to calm the adverse-rising energy, invigorating the kidney to tonify lung. Every method list a proved case, expounding and analyzing its essence to cure cough.

[Key words] LIU Zu-yi; Treatment based on syndrome differentiation; Cough; Experience

刘祖贻(1937-)为国家级名老中医、国家有突出贡献的中青年专家, 享受政府特殊津贴。精通中医内科, 主攻外感热病与脑病。刘氏治疗咳嗽, 主张辨证论治, 其治疗的主要方法有以下9种。

1 疏风散寒法

此法适用于风寒袭肺证, 症见咳嗽, 痰白而稀, 咽痒, 口不干苦, 舌质淡红, 苔薄白, 脉浮滑或浮紧。方用杏苏散加减, 药选杏仁、苏叶、薄荷、蝉蜕、紫菀、百部、前胡、桔梗、矮地茶、甘草等。喉中痰鸣者, 加射干、麻黄; 胸闷者, 加旋覆花、枳壳。

*基金项目: 十五国家科技攻关计划(2004BA721A01Z75)

导, 先启皮毛, 后通地道。时在夏月, 处方: 陈香薷10g, 苏叶15g, 藿香10g, 防风10g, 荆芥5g, 白蔻仁4g, 法夏6g, 广皮6g, 厚朴5g, 炙甘草4g, 蒲公英30g, 砂仁3g, 肉苁蓉15g, 草决明15g。当时下午开始服药, 初服呕出腐秽的食物残渣, 继服1剂, 幸纳而未吐, 半夜后汗出热退大小便俱通, 泻下一磁盆, 患者酣然入睡, 取消了手术决定。次日以香砂六君方中加白参10g善后。

刘老认为: 黏连性肠梗阻, 食入即吐, 小便不通,

[治验举例] 李某某, 女, 6岁。1994年7月22日初诊。感冒后咳嗽反复3d, 咯稀白痰, 咽痒, 口不干苦, 舌质淡红, 苔薄白, 脉浮滑。治拟疏风散寒, 宣肺止咳。方用杏苏散加减, 药用: 杏仁6g, 苏叶7g, 薄荷7g, 蝉蜕7g, 紫菀7g, 百部10g, 前胡7g, 桔梗5g, 矮地茶10g, 陈皮7g, 甘草3g。服药1剂后, 症状显减, 续服3剂而愈。

[按] 此案乃风寒袭肺所致, 故用苏叶、薄荷、蝉蜕解表宣肺, 杏仁、桔梗、矮地茶、前胡、陈皮理气化痰, 紫菀、百部润肺止咳, 甘草调和诸药。

2 疏风散热法

此法适用于风热犯肺证, 症见咳嗽痰少而黏, 色

大便闭结, 属中医“关格”范畴。本例乃阴阳交阻, 气机逆乱所致之证, 方用陈香薷、苏叶、荆芥、防风开肺气以启皮毛, 厚朴、砂仁行气宽中, 和胃以宣痹, 藿香、白蔻仁芳香化浊, 法夏、广皮理气降逆, 肉苁蓉、草决明温润肠道而通便, 重用蒲公英, 既可清热解毒, 又可利尿而散交阻之结气, 炙甘草调和诸药, 所谓“观发知受”, 表出则里和。此方寒温并用, “汗腺开则内窍泻”是也。健脾助化善其后者, 以防其复发。

(收稿日期: 2009-11-25 编辑: 蔡铁如)

白或黄,咽痒或痛,口干,舌质尖红,苔薄或薄黄,脉浮滑数。方用自拟银蚤宣肺汤,药选金银花、蚤休、鱼腥草、苏叶、薄荷、蝉蜕、前胡、百部、桔梗、紫菀、杏仁、甘草等。咳痰多者,加法半夏、矮地茶;容易感冒者,加黄芪。

[治验举例] 李某某,男,69岁。1989年4月24日初诊。咳嗽反复发作两个月。现咳嗽,咯痰白黏,量中等,咽痒,口干,纳食可,大便正常,舌质红,苔薄白,脉浮数。治拟疏风散热,宣肺止咳。方用银蚤宣肺汤加减,药用:金银花15g,蚤休30g,鱼腥草15g,苏叶7g,薄荷7g,蝉蜕7g,前胡10g,百部15g,桔梗7g,矮地茶15g,杏仁10g,甘草3g。服药两剂后,咳嗽明显减轻,再服5剂,症状消失。2个月后因尿路感染来诊,诉咳嗽未再发。

[按] 此案咳嗽已经两个月,但仍咳嗽咽痒、脉浮数,表明风热表证仍然存在,故用辛凉宣肺之剂取效。

3 清暑化痰法

此法适用于暑邪犯肺证,症见暑月咳嗽,痰多,恶寒身痛,全身困倦,纳食少,小便黄,舌苔黄腻,脉浮细滑。方用新加香薷饮加减,药选香薷、厚朴、金银花、连翘、薄荷、苏叶、杏仁、法半夏、矮地茶等。身痛明显者,加羌活、独活;口干渴者,加沙参、麦冬。

[治验举例] 吴某某,男,70岁。1994年8月1日初诊。咳嗽身痛反复1周。现咳嗽痰多,咽干而痛,有时恶寒身痛,全身困倦,小便黄,舌质红,苔黄腻,脉浮细滑。治拟清暑化痰,宣肺止咳。方用新加香薷饮加减,药用:香薷6g,厚朴10g,金银花15g,连翘10g,薄荷10g,苏叶7g,羌活6g,独活10g,杏仁10g,法半夏10g,矮地茶15g,沙参10g。服药4剂后,身痛显减,咳嗽稍减,痰白易于咯出,改用杏苏散加减,药用:苏叶10g,防风10g,薄荷10g,前胡10g,桔梗10g,矮地茶15g,金银花20g,蝉蜕7g,甘草7g。服药7剂,咳嗽、身痛均不明显。

[按] 此案乃暑邪犯肺所致,故用新加香薷饮去扁豆花,加薄荷、苏叶以增强清暑解表作用,羌活、独活祛风湿以止痛,杏仁、半夏、矮地茶化痰止咳,沙参养阴。

4 清燥化痰法

此法适用于温燥犯肺证,症见秋季咳嗽,痰少而黏,口鼻干燥,大便干燥,舌质红,苔少,脉浮细数。方用桑杏汤加减,药选桑叶、杏仁、浙贝母、沙参、薄荷、金银花、女贞子、佛手、甘草等。若痰多者,加矮地茶、

桔梗;纳食减少者,加麦芽、山楂。

[治验举例] 顾某某,女,67岁。1994年9月2日就诊。咳嗽、便秘复作2d。现咳嗽,咯少量白痰,口鼻干燥,纳食减少,大便干结,失眠多梦,舌质红,苔少,脉浮细数。治拟清燥解表,化痰止咳。方用桑杏汤加减,药用:桑叶10g,杏仁10g,浙贝母10g,沙参10g,薄荷10g,金银花15g,矮地茶15g,女贞子15g,酸枣仁15g,佛手10g,甘草5g。服药7剂后,咳嗽减轻,大便已不结,续服7剂而愈。

[按] 此案乃温燥犯肺所致,故用桑叶、薄荷、金银花清燥解表,沙参、女贞子养阴润燥,杏仁、浙贝母、矮地茶化痰止咳,酸枣仁安神,佛手理气,甘草调和诸药。

5 清热化痰法

此法适用于痰热壅肺证,症见咳嗽气促,痰黄稠而量多,胸闷,口干或苦,舌质红,苔黄,脉滑数。方用自拟茶菱清肺汤,药选矮地茶、全瓜蒌、蚤休、金银花、薄荷、蝉蜕、百部、桔梗、甘草等。胸部憋闷者,加冬瓜子、旋覆花;气促不能平卧者,加葶苈子;口干渴者,加芦根、沙参。

[治验举例] 蒋某某,男,28岁。1990年5月4日初诊。咳嗽反复发作5年,加重伴气促半个月。现咳嗽,咯痰黄稠量多,胸闷,活动后气促,咽痒,口干不苦,纳食可,舌质暗红,苔薄黄,脉弦滑。X线胸片示右中肺肺不张并感染。治拟清热化痰,宣肺止咳。方用茶菱清肺汤加减,药用:矮地茶15g,全瓜蒌10g,蚤休30g,金银花15g,芦根12g,薄荷10g,蝉蜕8g,百部15g,桔梗8g,甘草8g。服药7剂后,咳痰减少,守上方加鱼腥草15g,续服14剂,咳痰已少,嘱间断服上方以巩固疗效。

[按] 此案乃痰热壅肺所致,故用矮地茶、全瓜蒌、百部、桔梗清化痰热,蚤休、金银花、芦根清肺解毒,薄荷宣肺,蝉蜕祛风,甘草调和诸药。

6 疏肝清肺法

此法适用于肝郁肺热证,症见胸脘闷胀时痛,噎气,咽中异物感,咳痰黄稠,口干口苦,大便偏干,舌质红,苔黄,脉弦数。方用自拟柴郁清肺汤,药选柴胡、郁金、佛手、桑叶、薄荷、蝉蜕、蚤休、金银花、鱼腥草、甘草等。胸脘满闷者,加旋覆花、降香;胃脘灼痛者,加酒川楝子、蒲公英;纳食减少者,加麦芽、谷芽;泛吐酸水者,加海螵蛸。

[治验举例] 吴某某,女,65岁。1992年5月22日就诊。咳嗽反复4个月。现咳吐稠痰,咽中异物感,噎

气纳少,胸脘闷痛,大便正常,舌质红,苔薄黄,脉弦数。治拟疏肝和胃,清肺止咳。方用柴郁清肺汤加减,药用:柴胡10g,郁金10g,佛手10g,桑叶10g,薄荷10g,蝉蜕10g,蚤休30g,金银花15g,鱼腥草10g,麦芽30g,甘草6g。服药7剂,3个月后因足跟痛来诊,言服药后咳嗽未再发。

[按] 此案乃肝郁肺热所致,故用柴胡、郁金、佛手疏肝解郁,桑叶、薄荷宣肺止咳,蝉蜕祛风利咽,蚤休、金银花、鱼腥草清解肺热,麦芽和胃助化,甘草调和诸药。

7 健脾化痰法

此法适用于脾虚痰壅证,症见咳嗽痰稀,活动后气少,受凉后加重,口不干,咽不痛,纳食少,大便偏溏,舌质淡,苔薄白,脉细滑。方用自拟芪苏宣肺汤,药选黄芪、党参、苏叶、前胡、杏仁、桔梗、旋覆花、茯苓、麦芽、甘草等。痰量多者,加矮地茶、法半夏;胸闷者,加丹参、瓜蒌皮;大便稀溏者,加炒白术、山药。

[治验举例] 张某某,男,62岁。1992年3月13日初诊。咳嗽反复10年,伴活动后气少半年。现咳嗽时作,痰白而稀,活动后气少,胸闷,纳食少,舌质淡,苔白,脉细弱。治拟健脾益气,化痰止咳。方用芪苏宣肺汤加减,药用:黄芪30g,党参10g,苏叶7g,前胡10g,杏仁10g,桔梗10g,旋覆花10g,丹参15g,茯苓15g,佛手10g,麦芽30g,甘草6g。服7剂后,咳嗽减少,守上方加白术10g,续服7剂以巩固疗效。

[按] 此案乃脾虚痰壅证,故用黄芪、党参、茯苓、甘草健脾益气,苏叶、前胡、杏仁、桔梗宣肺化痰止咳,旋覆花、佛手、丹参理气和血宽胸,麦芽益胃助化。

8 养阴降逆法

此法适用于肺胃阴虚气逆证,症见咳嗽气促,无痰或痰少,胸脘满闷或胀痛,或伴呃逆,舌质淡红,苔少,脉细弦。方用自拟养阴肃肺汤,药选沙参、石斛、麦冬、玉竹、百部、旋覆花、款冬花、紫菀、佛手、甘草等。咽痒而痛者,加浙贝母、木蝴蝶;咳痰多者,加法半夏、矮地茶;纳食少者,加谷芽、麦芽;大便结者,加女贞子、瓜蒌仁。

[治验举例] 黄某某,男,54岁。1989年11月10日初诊。咳嗽反复4年,复作10d。现咳嗽,咯少量白痰,气促,胸闷胸痛,时作呃逆,纳食少,大便干结,舌质淡红,苔少,脉细弦。X线胸片示肺气肿,肺大泡。治宜养阴降逆,宁肺止咳。方用养阴肃肺汤加减,药用:沙参10g,石斛10g,麦冬10g,玉竹15g,女贞子15g,百部10g,旋覆花10g,款冬花10g,矮地茶15g,

佛手10g,麦芽30g,鸡内金10g,甘草6g。服药7剂后,咳嗽减轻,呃逆、便结已不明显,胸闷痛仍存,守前法,上方去玉竹、旋覆花、鸡内金,加酒川楝子、鱼腥草。续服7剂后,咳嗽已止,胸痛减轻,改用四逆散加味调理而安。

[按] 此案乃肺胃阴虚气逆所致,故用沙参、麦冬、石斛、玉竹、女贞子养阴润燥,旋覆花、佛手理气降逆,百部、款冬花润肺止咳,矮地茶化痰止咳,麦芽、鸡内金和胃助运,甘草调和诸药。

9 补肾益肺法

此法适用于肺肾两虚证,症见咳嗽痰白,气促,活动后尤甚,口不干苦,纳食可,大便正常,小便量多,腰酸足软,舌质红,苔少,脉细数。方用七味都气丸加减,药选熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、五味子、法半夏、紫菀、矮地茶、桔梗、甘草等。胸闷者,加砂仁、桑白皮。

[治验举例] 肖某某,男,70岁。1993年2月5日初诊。咳喘反复4年,以活动后明显,痰少,纳食及大小便正常,睡眠亦可,舌质偏红,苔白,脉细弦。X线胸片示慢性支气管炎,肺气肿。治拟滋阴补肾,摄纳肺气,化痰止咳。方用七味都气丸加减,药用:熟地黄15g,山茱萸10g,山药15g,泽泻15g,茯苓12g,五味子10g,法半夏10g,紫菀10g,矮地茶15g,桔梗10g,砂仁5g,甘草5g。服药7剂,咳嗽明显减少,气喘减轻,守前法,用上方加补骨脂15g,续服7剂以巩固疗效,后改用六味地黄丸常服以善后。

[按] 此案乃肺肾两虚所致,故用七味都气丸滋补肺肾,加法半夏、矮地茶、桔梗化痰止咳,紫菀润肺,砂仁和胃,甘草调和诸药。

(收稿日期:2010-01-13 编辑:蔡铁如)

