

刘祖貽研究员从肝肾血瘀辨治脑病的经验

湖南省中医药研究院(410006) 周 慎

R277.742

摘要 刘祖貽研究员认为脑病之因,不外乎外邪、痰、瘀、气郁、内风、正虚等因素,但重在血瘀、内风与正虚。脑病之治疗,要以治外邪、治痰、治瘀、治肝、治肾、治脾、治心等方面药物为基础,注重从肝肾血瘀辨治。

关键词 脑疾病/病因学 脑疾病/中医病机 脑疾病/中医药疗法 @刘祖貽 血瘀

刘祖貽研究员积近40年的临床经验,对内科疑难病证,尤其是脑病,辨治时见解独到,得心应手,取得了较好疗效,笔者特根据近5年的侍诊记录,将其从肝肾血瘀辨证为主治疗脑病的经验总结于下。

1 病因重在血瘀、内风与正虚

刘师认为:脑病的病因虽然很多,其常见因素为外邪、痰、瘀、内风、气郁、正虚6者而已。由于外邪有风、寒、火(暑)、湿之殊,痰有痰湿、痰热之分,瘀有阻络、扰神、闭窍之别,内风有肝阳化风、热盛风动、阴虚风动、血虚风动之异,气郁有郁滞、郁热之差,正虚有精虚、气虚、神虚之变,临证之时,需明辨之。但6者之中,重在内风、血瘀与正虚。刘师认为:脑部感染性疾病一般起因于外邪,急性期,多兼痰、兼内风;恢复期,则多为痰、瘀、内风互结,或伤及于正所致。脑病缺血性疾病,一般起因于瘀与内风,急性期可兼痰或气郁,亦有化火者;恢复期,则多为正虚、血瘀所致,亦有兼挟内风或痰浊者。脑部出血性疾病,一般起因于内风,急性期可兼痰、兼瘀,亦有化火者;恢复期则多起因于内风、

痰浊、瘀血、正虚。脑部损伤性疾病,虽然起因于瘀血,但急性期可有兼痰或化热之变,恢复期则乃正虚、血瘀等因素为病。脑部占位性疾病,一般乃痰、瘀为病,常兼挟内风,日久不愈者渐伤于正。脑部先天性疾病,常因正虚而致病,但可兼挟痰、瘀及内风。脑部变性性疾病,一般起因于正虚与血瘀,亦有兼痰、兼内风者。脑部发作性疾病,多起因于内风、痰、瘀,亦可与外邪、正虚有关。精神病变,则多起因于气郁、痰、瘀与正虚,亦可有化热之变。因此刘师认为脑病病因主要责之于外邪、痰、瘀、气郁、内风、正虚等6个方面,但6者之中,以内风、血瘀、正虚为病者居多,以外邪、痰湿、气郁为病者较为少见。

2 治疗注重肝、肾和血瘀

脑病之治疗,包括治外邪、治痰、治瘀、治肝、治肾、治脾、治心等7种治法。刘师尝曰:脑病治法虽多,却均从这7个方面变化而出,但应注重从肝、肾和血瘀辨治。

2.1 治外邪 治外邪,包括疏风、散寒、清热(暑)、化湿等法。刘师常用的以治外邪为主的治疗方法,有以下数种:

疏风散邪法:适应于风邪外扰证。药用薄荷10g,蝉衣10g,白蒺藜12g,蔓荆子15g,佛手10g。风寒为患者,酌加防风、苏叶、藁本、川芎、白芷、细辛等;风热为患者,加银花、连翘、菊花。

散寒醒脑法:适应于寒邪犯脑证。药用制附片10g,桂枝10g,细辛3g,黄芪30g,党参15g,白术10g,甘草3g。痛在前额及面部者,加白芷;痛在两颞者,加川芎;痛在后枕者,加葛根;痛在头顶者,加藁本;若挟饮而巅顶痛、吐涎沫者,加吴茱萸、生姜;恶心者,加法夏。

清热开窍法:适应于热闭心包证。药用银花30g,连翘15g,大青叶15g,黄连6g,生地15g,丹皮10g,紫雪散3g。高热而无汗,加薄荷、蝉衣;兼痰而痰声漉漉,加竹沥、天竺黄、石菖蒲、郁金;热盛动风而抽搐频频者,加羚羊角、全蝎、钩藤、白芍;暑热闭窍者,加青蒿、石膏、西洋参、绿豆。

化湿散邪法:适应于湿邪上蒙证。药用苍术10g,茯苓10g,苡仁5g,佩兰7g,川芎10g,醋延胡10g,蔓荆子10g,山楂15g,内金7g,麦芽30g。身体重痛者,加羌活、独活;眩晕恶心者,加法夏、天麻;失眠多梦者,加枣仁、龙骨、牡蛎;暑湿上蒙者,加香薷、厚朴、扁豆、荷叶。

2.2 治痰 刘师常用以治痰为主的治脑病方法有两种:

化痰燥湿法:适应于痰浊上犯证。药用法夏10g,陈皮10g,石菖蒲10g,郁金10g,枳实10g。心烦口苦,苔黄腻者,去法夏,加竹茹;狂躁便结者,加礞石、远志;失眠多梦,加枣仁、龙骨、牡蛎;颅内发现肿块者,加昆布、海藻、莪术。

化痰清热法:适应于痰热上扰证。药用竹茹10g,枳实10g,茯苓15g,法夏10g,陈皮10g,石菖蒲10g,郁金10g,天竺黄6g,炙远志10g,僵蚕10g。时伴狂躁者,加礞石;口苦便秘者,加胆草、草决明。

2.3 治瘀 刘师常用以治疗为主的治脑病方法,有以下数种:

活血通络法:适应于瘀阻脑络证。药用丹参15g,延胡索10g,川芎10g,生蒲黄15g,全蝎5g,白芍15g,钩藤15g,甘草6g。劳累则发,气少乏力者,加黄芪;失眠多梦者,加枣仁、夜交藤、龙骨、牡蛎;腰酸膝软者,酌加制首乌、桑椹,或枸杞子、淫羊藿。

活血安神法:适应于瘀扰脑神证。药用丹参15g,延胡索15g,合欢皮15g,五味子10g,枣仁15g,夜交藤30g,龙骨30g,牡蛎30g,山楂15g。神疲气少,加黄芪;嗜睡,去龙骨、牡蛎,加石菖蒲;头痛,加全蝎。

活血化痰法:适应于痰瘀互结证。药用丹参15g,延胡索10g,川芎10g,黄芪30g,僵蚕10g,法夏10g,茯苓15g,竹茹10g,生龙骨30g,生牡蛎30g,山楂15g。失眠多梦,加枣仁、夜交藤;烦躁颈胀,加天麻、钩藤,颅内发现肿块,加海藻、昆布、莪术。

2.4 治肝 刘师常用的以治肝为主的治脑病方法,有以下数种:

疏肝理气法:适应于气机郁滞证。药用柴胡10g,白芍15g,郁金10g,制香附10g,石菖蒲10g,合欢皮15g,乌药10g,山楂10g,丹参15g,白蒺藜12g。头痛,加延胡、川芎;眩晕恶心,加葛根、法夏;胸闷时痛,增丹参用量至30g,加降真香、益母草。

解郁泄热法:适应于气郁化火证。药用胆草7g,生地10g,车前草10g,钩藤15g,白芍12g,合欢皮15g,郁金10g,山楂10g。狂躁不安,加龙骨、牡蛎、珍珠母、石决明;头痛,加延胡、川芎;苔腻者,加竹茹、石菖蒲、远志。

平肝熄风法:适应于肝阳化风证。药用天麻10g,钩藤15g,石决明30g,珍珠母30g,白芍15g,佛手10g,山楂12g,丹参15g。头痛剧烈者,改白芍30g,加甘草10g,蔓荆子10g,延胡12g,全蝎5g;眩晕恶心者,加白蒺藜10g,法夏10g,泽泻15g,葛根15g;血压增高者,加桑

枝30g,苦丁茶10g,杜仲12g;腰酸膝软者,加枸杞子10g,山茱萸10g;半身不遂、口眼歪斜者,加地龙10g,僵蚕10g。

滋阴熄风法:适应于阴虚风动证。药用制首乌15g,白芍15g,女贞子15g,白蒺藜15g,钩藤15g,全蝎5g,山楂12g,甘草5g。头痛明显,加丹参、延胡索;震颤者,加鳖甲、龟板、牡蛎;失眠多梦者,加枣仁、夜交藤、龙骨、牡蛎;大便干结者,加草决明;口中涎多、神情呆滞者,加石菖蒲、郁金。

养血熄风法:适应于血虚生风证。药用生地10g,川芎10g,白芍15g,当归10g,钩藤15g,白蒺藜15g,全蝎5g。失眠多梦者,加枣仁、夜交藤、合欢皮;手足颤抖,加木瓜、僵蚕;神疲气少,加黄芪、白术。

清热熄风法:适应于热盛动风证。药用羚羊角5g,全蝎5g,生地15g,丹皮10g,白芍15g,钩藤15g,蚤休15g。神昏谵语者,加安宫牛黄丸或紫雪散;痰涎壅盛者,加天竺黄、竹沥;高热无汗者,加银花、薄荷、蝉衣。

熄风化痰法:适应于肝风痰浊证。药用天麻10g,双钩12g,龙骨30g,牡蛎30g,法夏10g,陈皮10g,泽泻15g,茯苓15g,白术10g,丹参15g,佛手10g。口苦、苔黄腻者,去法夏、白术,加竹茹、胆星;神情呆滞,加石菖蒲、郁金;颈僵硬、转动则晕,加葛根。

熄风活血法:适应于肝风络阻证。药用天麻10g,钩藤15g,珍珠母30g,石决明30g,白芍15g,丹参15g,川芎10g,红花5g,山楂10g,全蝎5g。兼腰酸足软、夜尿多者,加枸杞子、杜仲,或淫羊藿;失眠多梦者,加枣仁、夜交藤。

2.6 治胃 刘师常用的以治肾为主的治脑病方法,有两种:

补肾益髓法:适应于肾虚髓亏证。药用制首乌12g,枸杞子15g,菟丝子10g,龙骨30g,牡蛎30g,枣仁15g,丹参15g,佛手10g。舌质紫暗,加益母草、蒲黄;震颤或抽动,加鳖甲、全蝎;神疲气少、食少便溏者,

加黄芪、白术。

补肾活血法:适应于肾虚血瘀证。药用黄芪30g,淫羊藿15g,枸杞子30g,沙苑子10g,丹参15g,益母草12g,生蒲黄15g,川芎10g,龙骨30g,牡蛎30g,山楂15g。失眠多梦者,加枣仁、夜交藤;健忘,加五味子;神疲气少,加党参、白术;神情呆滞,加石菖蒲、郁金;肢体僵硬,加全蝎、白芍。

2.6 治脾 刘师常用的以治脾为主的治脑病方法,有两种:

健脾益气法:适应于脾气虚证。药用黄芪15g,党参10g,白术10g,茯苓10g,柴胡5g,升麻5g,葛根15g,甘草5g。头痛,加蔓荆子、川芎;眩晕,加白蒺藜、天麻;肿胀,加佛手、山楂;失眠多梦,加枣仁、合欢皮、夜交藤。

益气活血法:适应于气虚血瘀证。药用黄芪30g,党参10g,白术10g,丹参15g,生蒲黄15g,益母草10g,山楂12g。失眠多梦,加枣仁、夜交藤、龙骨、牡蛎;偏瘫,加全蝎、地龙;眩晕,加白芍、钩藤。

2.7 治心 刘师常用以治心为主的治脑病方法,有两种:

养心安神法:适应于心虚神弱证。药用枣仁15g,夜交藤30g,合欢皮15g,生龙骨30g,生牡蛎30g,莲肉30g,山楂15g。神疲气少,加党参、黄芪、白术;心悸头晕舌淡,加当归、丹参、百合;困倦思睡,加石菖蒲、远志;心烦,舌红苔少者,加生地、百合。

健脾养心法:适应于心脾两虚证。药用黄芪30g,白术10g,茯苓10g,丹参15g,枣仁15g,夜交藤30g,龙骨30g,牡蛎30g,山楂15g。恶心呕吐,加法夏、陈皮;颈胀,加葛根;头痛,加蔓荆子、蝉房;神呆苔腻,加石菖蒲、郁金、远志。

刘师治疗脑病的经验,临证之时,一般多从肝肾血瘀辨证,擅用治肝、治肾、治痰药物,但对治脾、治心、治痰、治外邪诸法,亦不偏废。

(收稿日期:1996年7月8日 责任编辑:宁泽璞)